

# Incrementan incapacidades laborales un 15% entre octubre y noviembre

**LAS** infecciones respiratorias impactan al personal de las empresas locales

José Salazar

De acuerdo con datos de la Secretaría de Economía, más del 10% de los trabajadores activos, padece de enfermedades respiratorias a lo largo del año. En Yucatán, donde se hay más de 450 mil trabajadores afiliados al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), esta cifra representa al menos 45 mil empleados.

Sin embargo, datos recabados por Examedí, compañía especializada en realización de análisis clínicos y chequeos preventivos para empresas, durante los meses de octubre y noviembre, los trabajadores presentan un 15% más de incapacidades o permisos por enfermedades relacionadas a las vías respiratorias, principalmente gripa infecciosa y no infecciosa, influenza y Covid-19.

“Gracias a nuestra data interna, nutrida por más de 50 empresas en México, identificamos que, durante octubre y noviembre, los trabajadores presentan 15% más incapacidades por gripa,

influenza y, desde hace 3 años, por Covid-19. Por esto mismo, recomendamos cuidados previos como exámenes médicos para ver cómo están las defensas, consumir alimentos con mucha vitamina C, abrigarse bien para los repentinos cam-

bios de temperatura y evitar asistir a lugares concurridos

mientras los malestares estén presentes para evitar la propagación de contagios”, comentó Juan Pablo Zepeda, Cofundador y Director de operaciones en Examedí.

También se les invita a realizarse estudios clínicos previos para poder fortalecer defensas y evitar así, malestares que impidan realizar las actividades laborales con normalidad.

Juan Zepeda recordó que en 2022, el IMSS reportó que este tipo de enfermedades fueron las más comunes entre los mexicanos y, en la mayoría de los casos, se presentó en personas de entre 25 y 44 años de edad, es decir, la población en edad productiva.

En menor cantidad, se presentaron casos de rinitis, faringitis, bronquitis, bronqueolitis, neumonía y asma. En atender sus cuadros respiratorios, un trabajador en México puede gastar de 3 mil 800 a 4 mil pesos al año, por visitas imprevistas al médico, dinero de su presupuesto que no se tenía contemplado.

“Existen muchas enfermedades respiratorias y los que más las padecen, son personas con problemas crónicos, debido a que los síntomas se agudizan más. Es por ello que se deben de mejorar hábitos alimenticios y chequearse constantemente en el médico, lo que ayudará a prevenir y evitar gastos como los que mencionamos”, concluyó.



José Acosta



**LOS** trabajadores presentan incapacidades por gripa, influenza y, desde hace 3 años, por Covid-19.

