

# Programa de box cambia la vida de expresidarios

Organizaciones participantes afirman que **se da atención integral para reinsertar a reos** en la sociedad con deporte

**OTILIA CARVAJAL**

—nacion@eluniversal.com.mx

Las organizaciones Red Viral, Fundación para la Reconciliación y el Consejo Mundial de Boxeo presentaron los avances del programa “Knockout: no tires la toalla”, que busca ayudar a la reinserción social de personas en prisión y después de quedar en libertad.

Este programa se describe como un modelo de prevención terciaria que busca, a través de la práctica del boxeo y la atención integral para contribuir en la plena reinserción de los privados de la libertad.

Eduardo Tejeda, uno de los participantes del programa, narró que estuvo en la cárcel desde los 18 años, y estuvo casi 11 años recluso, y fue de la primera generación del programa.

“El box me cambió completamente la vida, desde que cometí un error de juventud. Tuve que tocar fondo porque nadie nace siendo malo, nadie nace siendo un delincuente y nadie es perfecto en esta vida, todos cometemos errores y podemos remediarlos para ser cada día mejores personas”, dijo.

En el evento, Eunice Rendón, coordinadora de Red Viral, señaló que se trata de un programa de reinserción social que inició en las cárceles, pero que también se ha replicado en colonias de alta vulnerabilidad.

Señaló que hay personas que ya salieron de la cárcel, y que ahora son entrenadores en estas colonias.

“Se combina la parte física, la de salud mental, la familiar”, sostuvo la directiva.

“Ha sido mi programa favorito por mucho, porque creo que ha cambiado vidas de personas, y no solamente son ellos quienes cambian, yo creo que todos los que somos del equipo Knockout aprendemos de ellos y cada una de las personas que les toca estar en esa dinámica”, apuntó.

Mauricio Sulaimán, presidente del Consejo Mundial de Boxeo, afirmó que el programa demuestra que las personas sí se pueden rehabilitar y pueden tener una segunda oportunidad al salir.

Carlos Vidal habló de su experiencia en el taller del perdón, que forma parte del programa, donde aprendieron a expresar y controlar sus emociones.

“Yo guardaba mucho rencor, y me ayudó a pedir perdón, a perdonarme y que tenía que darles un ejemplo a todas las personas”, sostuvo Vidal.

Como parte del programa, ya fue certificado como entrenador para apoyar a otras personas con el box, dentro como fuera del ring. El programa cuenta con más de 400 horas de trabajo anuales por PPL, y ha impactado a más de 6 mil personas; y de un análisis se determinó que 100% de los participantes experimenta mejoras en su autoestima, reducción del estrés, la ansiedad, la depresión y los sentimientos



negativos, así como un fortalecimiento de sus relaciones familiares, así como en 90% de los casos superan sus adicciones.

Está dividido en cinco ejes: clínicas de box; talleres de perdón y la reconciliación; atención emocional a nivel colectivo, individual y familiar; lunes familiar: interacción entre las personas privadas de la libertad, familias y expertos; habilidades profesionales y para la vida, atención post penitenciaria.

Los objetivos son: trabajar en el desarrollo físico y mental de los participantes, a través de la práctica del boxeo; desarrollar habilidades emocionales y para la vida que contribuyan en la identidad, pertenencia y autoestima; promover la mediación, la resocialización y la solución pacífica de conflictos; proveer herramientas para una reintegración social adecuada y pacífica al salir de prisión. Y ofrecer formación y certificación para el empleo postpenitenciario. ●

**EUNICE RENDÓN**

Coordinadora de Red Viral

**“Se trata de un programa de reinserción social que inició en las cárceles, pero que se ha replicado en colonias”**





Las diversas organizaciones participantes en el programa aseguran que cuenta con más de 400 horas de trabajo anuales y ha impactado a más de 6 mil personas.

