

Desarrollan plan de estudios gratuito para niños adaptado a la pandemia

URL: @<https://www.quadratin.com.mx/educativas/desarrollan-plan-de-estudios-gratuito-para-ninos-adaptado-a-la-pandemia/>

Autor: Luis Felipe Reynoso

MORELIA, Mich., 19 de diciembre de 2020.- Ante la situación de la pandemia y una posible regresión al confinamiento, Richard Davidson, profesor de psiquiatría en la Universidad de Wisconsin-Madison, y quien participó en el Congreso Internacional de Innovación Educativa, del Tec de Monterrey, expresó que hay un plan de estudios de bienestar para niños que se puede descargar de manera libre en su página.

“Hay un par de cosas importantes que atender para que los niños estén bien en esta pandemia”, dijo, y una de ellas es que es fundamental que los padres sean el modelo de la conducta que quieran ver en sus hijos, y una cuestión de evitar el temor; “si los padres pueden estar tranquilos y en calma, será de mucha ayuda para enseñar a sus hijos”.

La segunda cosa, dijo especialista en psiquiatría y psicología, es que se ha desarrollado ya un plan de estudios para niños de preescolar, para niños de edades entre cinco y siete años, y se llama Plan de Estudios de la Amabilidad.

Este plan de estudios está disponible y es gratuito, se puede bajar de la página de internet, en inglés y en español. El psiquiatra animaría a cualquier padre que le interese el tema a que baje este plan de estudios y explore alguna de las clases junto a sus hijos.

Esto también se puede ofrecer a los profesores, dijo Richard Davidson, ya que es importante reiterar que este plan es completamente gratuito, además unas 25 mil escuelas a lo largo del mundo lo han utilizado, han hecho investigaciones que arrojan que este plan ha sido de gran beneficio.

Para tener más información sobre esto, los interesados pueden entrar al sitio

<https://www.richardjdavidson.com/> y también a este otro, ambos de Richard J. Davidson <https://centerhealthyminds.org/well-being-toolkit-covid19>