EXCELSIOR
EL PERIÓDICO DE LA VIDA NACIONAL

Excélsior
Sección: Portada, dinero
2025-06-24 02:33:23 937 cm^2 Página: 1, 7 1/5

IA MERMA CAPACIDAD CEREBRAL

El uso de inteligencia artificial para escribir reduce el rendimiento neuronal y lingüístico, alertan expertos del MIT. **Dinero / 7**

LA IA ATROFIA CEREBRO

Un estudio del Media Lab del MIT mostró que jóvenes que recurrieron a ChatGPT tuvieron menor actividad cerebral frente a quienes no lo usaron. >7

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de "Libre Utilización de Obras", con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.

LA IA REDUCE CAPACIDAD COGNITIVA

Aquellos que usaron ChatGPT para redactar ensayos en la prueba muestran menos actividad cerebral y a la larga "pereza" de aprendizaje

POR PAUL LARA
paul.lara@gimm.com.mx

Para muchos, la era de la inteligencia artificial generativa está logrando que los humanos tengan mejores capacidades de resolución de problemas en su día a día, pero para los expertos del MIT, las cosas no son tan buenas.

Un reciente estudio del Media Lab del MIT arroja resultados que generan una preocupación mayúscula en el ámbito académico y, quizás, deberían hacerlo en el legislativo.

La investigación, liderada por Nataliya Kosmyna, es contundente: de 54 jóvenes adultos divididos en grupos para redactar ensayos, aquellos que recurrieron a ChatGPT de OpenAI mostraron la menor actividad cerebral. Mediante un electroencefalograma (EEG) que monitoreó 32 regiones cerebrales, los científicos detectaron un rendimiento neuronal, lingüístico y conductual consistentemente inferior en los usuarios de la IA. Lo más alarmante es que, con el paso del tiempo, estos usuarios cayeron en una "pereza" cognitiva, llegando a copiar y pegar gran parte de sus textos.

Kosmyna no esperó la revisión por pares para publicar estos hallazgos, motivada por un temor palpable: "Temo que en seis a ocho meses, algún legislador decida: 'Hagamos un jardín de infancia con GPT'. Creo que eso sería absolutamente malo y perjudicial", advierte.

La investigadora es enfática: "Los cerebros en desarrollo son los que corren mayor riesgo."

El estudio revela que los ensayos generados con ChatGPT eran notablemente similares, carentes de originalidad y "desprovistos de alma", según la evaluación de dos profesores de inglés.

Los EEG confirmaron una baja concentración y control ejecutivo en estos participantes. En contraste, quienes trabajaron sin asistencia digital mostraron la mayor conectividad neuronal, asociada con la creatividad, la ideación y el procesamiento semántico, sintiéndose además más satisfechos con su trabajo.

Curiosamente, el grupo que usó la Búsqueda de Google también manifestó alta satisfacción y actividad cerebral, marcando una diferencia crucial con la dependencia creciente de los chatbots.

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de "Libre Utilización de Obras", con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.

¿Memoria en declive?

Un punto crítico surgió al pedir a los participantes reescribir ensayos anteriores. El grupo de ChatGPT, sin su herramienta, recordaba poco de sus propios textos, evidenciando una débil actividad cerebral en las ondas alfa y theta, lo que sugiere una omisión de los procesos de memoria profunda.

"La tarea se ejecutó, y se podría decir que fue eficiente y práctica", explica Kosmyna, "pero, como demostramos en el artículo, básicamente no se integró nada en las redes de memoria".

Esto plantea una pregunta inquietante: ¿la conveniencia inmediata de la IA está sacrificando el aprendizaje y el desarrollo cognitivo a largo plazo? El dr. Zishan Khan, psiquiatra infantil y adolescente, comparte la preocupación, observando en su práctica clínica cómo la dependencia de los LLM en los jóvenes puede tener "consecuencias psicológicas y cognitivas no deseadas".

Un llamado a la acción

Kosmyna y su equipo ya trabajan en un estudio similar sobre el impacto de la IA en la ingeniería de software y la programación, con resultados preliminares "aún peores". Esto podría tener serias implicaciones para empresas que buscan reemplazar a sus programadores junior con inteligencia artificial. Si bien la IA generativa promete aumentar la productividad, como sugiere un estudio de Harvard, la cautela es fundamental. La principal autora del estudio del MIT subraya la necesidad de "educar sobre cómo usamos estas herramientas y promover que el cerebro necesita desarrollarse de forma más analógica".

El llamado es claro: "Necesitamos una legislación activa y sincronizada y, aún más importante, probar estas herramientas antes de implementarlas", dijo la investigadora del MIT.

OpenAI, por su parte, no ha emitido comentarios sobre este estudio, aunque el año pasado publicó una guía para que los educadores aprovechen la IA generativa en la enseñanza. La discusión está lejos de terminar. ¿Estamos, como sociedad, listos para comprender el verdadero costo de la comodidad digital?

54
JÓVENES ADULTOS
fueron los que participaron en la prueba del MIT

32
REGIONES CEREBRALES
fueron monitoreadas

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de "Libre Utilización de Obras", con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de “Libre Utilización de Obras”, con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.

Gráfico: Especial

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de “Libre Utilización de Obras”, con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.