DIARIO DE MÉXICO ddmx
Diario de México
Sección: Portada, Nación
2025-06-18 01:48:56 655 cm2 Página: 1, 3 1/2

Un 40% de menores tiene sobrepeso, sentencia SEP

Mario Delgado, titular de Educación, mostró los resultados preliminares de la estrategia "Vive Saludable, Vive Feliz", con un porcentaje significativo de estudiantes de educación básica con varios problemas.

El funcionario federal admitió ayer la insuficiente comunicación que existe con los padres de familia, por lo que se comprometió a reforzarla para asegurar el seguimiento médico de estos infantes. MI NACIÓN / 3

PONEN EN MARCHA EL "3 X MI SALUD"

Revela la SEP datos negativos de salud infantil en escuelas

Mario Delgado, titular de Educación expuso ayer los números preliminares

REDACCIÓN
@DDMexico

La Secretaría de Educación Pública (SEP) hizo públicos los resultados preliminares de la estrategia "Vive Saludable, Vive Feliz", revelando que un porcentaje significativo de estudiantes de educación básica en México enfrenta problemas de salud como sobrepeso, obesidad, bajo peso, caries y agudeza visual.

En respuesta a estos hallazgos, la SEP reconoció la insuficiente comunicación con los padres de familia y se comprometió a reforzarla para asegurar el seguimiento médico de los niños. Por ello, presentó la campaña permanente de prevención "3 x mi Salud", la cual integrará la educación nutricional, promoción de actividad física, transformación de entornos alimentarios, campañas digitales e impresas, bajo estas tres guías: Hoy y mañana sin bebidas azucaradas, Hoy y mañana sin comida chatarra y Hoy y mañana camino por mi salud.

Al respecto, Mario Delgado Carrillo, titular de la Secretaría de Educación Pública (SEP), informó durante la conferencia de prensa matutina que, de los 2.7 millones de estudiantes valorados hasta el momento, se estima que 4 de cada 10 niños tienen sobrepeso u obesidad. Adicionalmente, 1 de cada 10 estudiantes padece bajo peso.

En cuanto a la salud bucal, aseveró que 6 de cada 10 niños presentan caries, por lo que a todos les aplicaron flúor. Al tiempo que enfatizó que un preocupante 4 de cada 10 estudiantes muestran problemas de agudeza visual.

Tras todo lo anterior, la SEP recalcó la importancia de la confidencialidad de los datos recabados en estos expedientes digitales.

A DOS MESES DE LA ESTRATEGIA

Como se sabe, la estrategia "Vive Saludable, Vive Feliz", inició el pasado 12 de marzo, y contempla la medición de peso y talla para calcular el índice de masa corporal, además conlleva pláticas sobre cepillado dental, aplicación de flúor y revisiones de la visión.

Hasta la fecha, las autoridades han censado a 2 millones 760 mil 333 niños y niñas en 17 mil 588 primarias, con el apoyo de 7 mil 744 brigadas de enfermeras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). El objetivo es conformar un expediente digital de salud escolar para cada niño y niña, que se actualizará anualmente para evaluar la evolución de su salud.

Un punto crítico señalado por el titular de la SEP es la necesidad de mejorar la forma en que se informa a los padres de familia. Delgado Carrillo reconoció que la comunicación actual, basada en correos electrónicos o mensajes SMS, no ha sido suficiente. Por ello, se implementará el envío de reportes escritos para que valoren los resultados y acudan a las citas programadas en centros de salud del IMSS, IMSS Bienestar, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) o las Secretarías de Salud estatales, donde recibirán atención y recomendaciones nutricionales.

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de "Libre Utilización de Obras", con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.

ES MEJOR LO PREVENTIVO ANTES DE QUE HAYA ENFERMEDADES

David Kershenobich Stalnikowitz, titular de la Secretaría de Salud, destacó que el programa "Vida Saludable, Vive Feliz" es un ejemplo de cómo la salud debe ser preventiva y no sólo enfocarse en la atención de enfermedades.

Cabe mencionar que en algunos estados como Chiapas, Guanajuato, Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Quintana Roo y Zacatecas, se presentan retrasos en la implementación de la estrategia debido a conflictos magisteriales previos.

No obstante, Delgado Carrillo pronunció que el bienestar físico y emocional de los menores es fundamental para su aprendizaje, por lo que agradeció el respaldo de la Secretaría de Gobernación (Segob) en medio de las tensiones con la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE).

Con esta acción, apuntó el titular de la SEP, el gobierno federal busca fortalecer el vínculo entre salud y educación como base para garantizar mejores condiciones de vida desde la infancia.

El funcionario dijo en la matutina que la comunicación con los padres de familia no ha sido correcta.

EFINFO, SAPI de CV (EFINFO), se encuentra actuando bajo el concepto del derecho de autor de "Libre Utilización de Obras", con fundamento en el artículo 148 de la Ley Federal del Derecho de Autor, y los artículos 10 y 10 bis del Convenio de Berna para la Protección de la obras Literarias y Artísticas. EFINFO sólo realiza la presente publicación por así haberlo solicitado el cliente de monitoreo de EFINFO, únicamente con el propósito de revisar la fuente de la nota y verificar los derechos de autor correspondientes a la misma; por lo que el uso de la nota es exclusivamente personal y privado para el cliente, sin perseguir ningún fin de lucro. Cualquier otro uso como la publicación, comunicación pública, reproducción y transmisión pública que EL CLIENTE realice no es responsabilidad de EFINFO.