

2025-02-19

Jornada laboral de 40 horas en México, ¿ya está aprobada? Cómo va, últimas noticias con la ley y cuándo entraría en vigor

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.marca.com/mx/actualidad/sociedad/2025/02/19/67b5f87122601d85798b45a5.html>

La reducción de la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales es una deuda que México tiene con la clase trabajadora, ya que mientras en la mayor parte del mundo desarrollado incluso se habla de reducirla a menos de 40 horas, en nuestro país desde hace más de 100 años que esta no ha sido modificada, con la clase empresarial y política siendo todavía reacios a esta iniciativa. Esta modificación propuesta para la Ley General del Trabajo ha generado el rechazo de las distintas organizaciones patronales como COPARMEX o CANACO, argumentando que México no tiene 'las condiciones' para reducir la jornada laboral, y que esta 'alejara a la inversión extranjera, generará pobreza, entre otras desventajas que presuntamente traerá. Claudia Sheinbaum asegura que con su gobierno se recuperó la dignidad del pueblo de México. A pesar de esta reticencia, parece que la reforma sigue avanzando y muy probablemente la veremos implementada en algún punto. ¿Ya está aprobada la reducción de la jornada laboral a 40 horas en México? No, aún no está aprobada la reforma a la Ley Federal del Trabajo, con el coordinador de la bancada de Morena en la Cámara de Diputados, Ricardo Monreal, mencionando en días recientes que en caso de aprobarse será implementada de manera progresiva hasta llegar a las 40 horas en algún punto. Aunque también los legisladores han dicho que 'es prioridad', tampoco hay fecha para discutirse o aprobarse esta reforma de ley. Monreal menciona que esto es en favor de los mismos empresarios que, según sus palabras, les han dicho a los legisladores que 'tengan cuidado'. Sin embargo, el Frente Nacional Por Las 40 Horas, que es una coalición de diversas organizaciones sindicales y civiles, rechaza esta propuesta de progresividad en la reducción de la jornada. Según sus posicionamientos se busca que este cambio constitucional y de la LFT sea inmediato. Jornada laboral de 40 horas, una deuda con la clase trabajadora. Según datos de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE), en 2024 los mexicanos trabajaron en promedio 2,207 horas, cuando la media dentro de los países dentro de la organización es de 1,742 horas, 26.6% más y casi 500 horas más que el promedio. En entrevista para El Economista, el director del Centro de la OCDE en México para América Latina, Mario López Roldán, menciona que aunque se logró reducir 20 horas la carga laboral promedio de 2023 a 2024, sigue siendo insuficiente ya que los trabajadores mexicanos en promedio solo tienen 13.5 horas a la semana para descansar. Además, menciona como un componente añadido al estrés laboral los largos tiempos de traslados para los centros de trabajo. Según los mismos estudios de la OCDE, el 16.7% de los trabajadores mexicanos padecen depresión y la mitad ansiedad, que según López Roldán asegura 'de alguna manera está relacionado con la falta de descanso y las condiciones de trabajo'.