

2025-06-12

Sobrepeso y obesidad: principales factores de riesgo relacionados al desarrollo de esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://neuronamagazine.com/sobrepeso-y-obesidad-principales-factores-de-riesgo-relacionados-al-desarrollo-de-esteatohepatitis-asociada-a-disfuncion-metabolica/>

De las personas que actualmente viven con sobrepeso u obesidad, más de una de cada tres también vive con esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH, por sus siglas en inglés, y también conocida como NASH)[1]

Los hallazgos del ensayo clínico ESSENCE indican que una mayor proporción de participantes con MASH tratados con semaglutida 2.4 mg respondieron favorablemente en comparación con placebo. [2]

Ciudad de México, 11 de junio de 2025. Novo Nordisk®, uno de los líderes globales en el cuidado de la salud se une a la conmemoración del Día Mundial de MASH, que por sus siglas en inglés se refiere a la esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica, enfermedad que afecta a más de 250 millones de personas en el mundo[3], y se espera que el número de personas en etapas avanzadas de la enfermedad se duplique para el año 2030.[4],[5]

La compañía de origen danés, en cumplimiento de su propósito de impulsar el cambio en el tratamiento de las enfermedades crónicas graves amplía su compromiso en áreas con alta necesidad médica no satisfecha, incluyendo MASH mediante la investigación para el desarrollo de tratamientos para esta enfermedad silenciosa, crónica y progresiva, que, en caso de no ser tratada, puede derivar en enfermedades graves del hígado, falla hepática, cáncer y enfermedades cardiovasculares.[6],[7]

MASH, también conocido como NASH (esteatohepatitis no alcohólica, por sus siglas en inglés) es la fase más avanzada de la enfermedad de esteatosis hepática asociada a disfunción metabólica (MASLD, por sus siglas en inglés), y está caracterizada por inflamación, daño hepático y acumulación de grasa en el órgano.[8]

La causa exacta de MASLD y MASH se desconoce, pero se sabe que la obesidad, la diabetes tipo 2 o prediabetes, los niveles altos de colesterol "malo" (LDL) y el síndrome metabólico son factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar estas condiciones. Se estima que el 75% de las personas con sobrepeso y más del 90% de quienes viven con obesidad presentan MASLD[9], mientras que una de cada 3 vive con MASH.[10] La mayoría de las personas que viven con MASLD tienen entre 40 y 60 años, pero puede afectar a niños y adultos más jóvenes. La MASLD a menudo no presenta síntomas y puede estar presente durante años antes de que aparezcan.[11]

"El diagnóstico temprano es esencial para el manejo efectivo de MASH, y estamos trabajando para desarrollar alternativas que eviten procedimientos invasivos y costosos. La incorporación de pruebas no invasivas podría cambiar el juego para los pacientes," afirmó Mike Vivas, director médico senior de Novo Nordisk® México.

En México, los estudios de prevalencia son escasos, no están actualizados y muestran resultados discordantes debido a que han sido hechos en poblaciones seleccionadas (no abiertas)[12]; A pesar de esta limitación, las cifras nacionales sobre obesidad y diabetes tipo 2 permiten vislumbrar un panorama preocupante.

De acuerdo con datos recientes, aproximadamente el 75% de los adultos mayores de 20 años presentan sobrepeso u obesidad, lo que se estima, representa a más de 70 millones de personas[13], mientras que se estima que 14 millones de personas viven con diabetes tipo 2[14]. Estos factores de riesgo, estrechamente vinculados con el

desarrollo de MASH, sugieren que la incidencia de esta enfermedad hepática podría ser considerablemente alta en el país.

Recientemente, Novo Nordisk® presentó en el Congreso 2025 de la Asociación Europea para el Estudio del Hígado (EASL) resultados prometedores de su ensayo clínico ESSENCE, que evalúa semaglutida 2.4 mg en pacientes con MASH. Los hallazgos indican que una mayor proporción de participantes tratados respondieron favorablemente en comparación con el placebo, lo que resalta la importancia de seguir desarrollando tratamientos innovadores.[15]

Con este enfoque, Novo Nordisk® busca transformar el manejo de MASH, mejorando así la calidad de vida de millones de personas en el mundo que enfrentan esta enfermedad.

Acerca del ensayo ESSENCE

ESSENCE es un ensayo fase 3 que evalúa el efecto de semaglutida 2.4 mg subcutánea semanal en adultos con MASH y fibrosis hepática moderada a avanzada (etapa 2 o 3). Es un estudio en dos partes con 1,200 participantes planeados, aleatorizados 2:1 para recibir semaglutida 2.4 mg o placebo, además del tratamiento estándar, durante 240 semanas[16].

Acerca de semaglutida 2.4 mg

Semaglutida 2.4 mg subcutánea semanal es un agonista del receptor GLP-1, que está indicada como complemento a una dieta baja en calorías y aumento de la actividad física para el manejo del peso en adultos que viven con sobrepeso (IMC de 27 kg/m²) u obesidad (IMC de 30kg/m² o más) con al menos una comorbilidad relacionada con el peso. También está indicado para niños de 12 años o más con un IMC inicial en el percentil 95 o superior para su edad y género (obesidad).

Acerca de Novo Nordisk®

Novo Nordisk® es una empresa global líder en el sector de la salud, fundada en 1923 y con sede en Dinamarca. Nuestro propósito es impulsar el cambio para vencer las enfermedades crónicas graves, basándonos en nuestra experiencia en diabetes. Lo logramos a través de avances científicos pioneros, expandiendo el acceso a nuestros medicamentos y trabajando para prevenir y, finalmente, curar las enfermedades. Novo Nordisk® emplea a aproximadamente 77,400 personas en 80 países y comercializa sus productos en alrededor de 170 países. Para más información, visita www.novonordisk.com.mx y sigue nuestros perfiles oficiales en las redes sociales Instagram, X (Twitter), Facebook, LinkedIn y YouTube.

Referencias:

[1] Quek J, Chan KE, Wong ZY, et al. Global prevalence of non-alcoholic fatty liver disease and non-alcoholic steatohepatitis in the overweight and obese population: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2023;8:20-30.

[2] Rinella ME, Abdelmalek MF, Bugianese E, et al. Poster presented at the European Study for the Liver Congress; 7-10 May 2025; Amsterdam, The Netherlands. LB25145

[3] Younossi ZM, Golabi P, Paik JM, et al. The global epidemiology of nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) and nonalcoholic steatohepatitis (NASH): a systematic review. *Hepatology*. 2023;77:1335-1347.

[4] Estes C, Anstee QM, Arias-Loste MT, et al. Modeling NAFLD disease burden in China, France, Germany, Italy, Japan, Spain, United Kingdom, and United States for the period 2016-2030. *J Hepatol*. 2018;69:896-904.

- [5] Estes C, Razavi H, Loomba R, et al. Modeling the epidemic of nonalcoholic fatty liver disease demonstrates an exponential increase in burden of disease. *Hepatology*. 2018;67:123-133.
- [6] Rafiq N, Bai C, Fang Y, et al. Long-term follow-up of patients with nonalcoholic fatty liver. *Clinical Gastroenterology and Hepatology*. 2009;7(2):234-238.
- [7] Sheka AC, Adeyi O, Thompson J, Hameed B, Crawford PA, Ikramuddin S. Nonalcoholic steatohepatitis: a review. *Jama*. 2020;323(12):1175-1183.
- [8] Global Liver Institute. The Language of NASH A narrative to guide communication on NASH. 2020. <https://shorturl.at/qDKMV>
- [9] Youngblood Gregory, Sara. Have you checked up on your liver? Diagnosing MASH and steatotic liver disease. *Mayo Clinic*. Julio 25, 2024. Consultado el 21 de mayo de 2025 a través de: <https://mcpres.mayoclinic.org/healthygut/have-you-checked-up-on-your-liver-diagnosing-mash-and-steatotic-liver-disease/>
- [10] Quek J, Chan KE, Wong ZY, et al. Global prevalence of non-alcoholic fatty liver disease and non-alcoholic steatohepatitis in the overweight and obese population: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2023;8:20-30.
- [11] American Liver Foundation. Esteatohepatitis no alcohólica (NASH). Esteatohepatitis no alcohólica (EHNA): síntomas y complicaciones
- [12] G. Cárdenas Guzmán. Características de una población mexicana con enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica. Consultado el 23 de mayo 2025 desde: *Enfermedad hepática esteatósica en población mexicana*
- [13] Instituto Nacional de Salud Pública. Consultado el 21 de febrero de 2025 desde: <https://www.insp.mx/informacion-relevante/la-salud-de-los-mexicanos-en-cifras-resultados-de-la-ensanut-2022>
- [14] Laboratorio de Biofísica e Ingeniería de Tejidos. Universidad Autónoma Metropolitana. Panorama de Diabetes en México: prevalencia, cifras actuales y proyecciones. Consultado el 23 de mayo 2025 desde: *Panorama de la diabetes en México: prevalencia, cifras actuales y proyecciones Laboratorio de Biofísica e Ingeniería de Tejidos UAM*
- [15] Rinella ME, Abdelmalek MF, Bugianese E, et al. Poster presented at the European Study for the Liver Congress; 7-10 May 2025; Amsterdam, The Netherlands. LB25145
- [16] *ClinicalTrials.gov*. Research Study on Whether Semaglutide Works in People With Non-alcoholic Steatohepatitis (NASH). Available at: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04822181>. Last accessed May 2025.