

2025-10-23

Guardianes Pantera incentivan la formación con propósito

Autor: Alejandro Espinoza Sánchez

Género: Nota Informativa

<https://boletines.uam.mx/archivos/numero-662/>

Número 662

La Unidad Lerma de la UAM asume el compromiso de generar espacios de reflexión y acción emocional

El programa articula conocimiento técnico, sensibilización y acción colectiva para fortalecer la salud emocional

"El suicidio no es una idea lejana, es una realidad que puede tocar a cualquiera". Con esta afirmación, la licenciada Mónica Brunilda Rodríguez Lara, coordinadora de Bienestar Universitario y Género (CBUG) de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), abrió el primer Encuentro de Guardianes Pantera, un espacio que reunió a estudiantes, docentes y autoridades para reconocer el compromiso de quienes han decidido formarse como agentes de prevención y acompañamiento emocional.

Realizado en la Unidad Lerma en el marco del Día Mundial de la Salud Mental, conmemorado el 10 de octubre de cada año, la actividad marcó un hito en la consolidación de este programa institucional que siembra conciencia, sensibilidad y acción dentro de la comunidad universitaria.

En el encuentro se hizo la entrega de insignias a la segunda y tercera generación de Guardianes Pantera, que culminaron el taller de formación. Este proceso de capacitación incluyó sesiones sobre salud mental, escucha activa, primeros auxilios emocionales y protocolos de intervención, con el objetivo de preparar a los participantes para detectar señales de riesgo y brindar apoyo oportuno a quienes atraviesan situaciones de sufrimiento emocional.

"Pensar que el suicidio nunca nos tocará es un error. Es necesario conocerlo, aceptar que es una realidad y reconocer que sucede más cerca de lo que nos imaginamos", afirmó Rodríguez Lara durante su discurso que se centró en la importancia de reconocer que este fenómeno ocurre más cerca de lo que se cree, y que la única forma de prevenirlo es a través de la información, la empatía y la acción colectiva.

Agradeció el respaldo institucional que permite el desarrollo del programa Guardianes Pantera, al tiempo que reconoció el compromiso del rector doctor Gabriel Soto Cortés; a la secretaria de Unidad, doctora Alma Patricia de León Calderón, así como a los tres directores de División, y de la maestra Mónica Silva López, responsable del campus virtual.

El equipo de CBUG está integrado por las psicólogas Janet Fernanda Reza Romero, titular de la Oficina de Proyectos para la Salud Emocional (OPSE), y Sarahi Damián Flores, titular de la Oficina de Proyectos Integrales para el Bienestar Universitario (OPIBU).

Por su parte, el rector de la Unidad Lerma reconoció el esfuerzo de quienes hacen posible este proyecto y agradeció al equipo de la licenciada Rodríguez Lara, por su trabajo constante en torno a un tema que calificó como "relevante para la vida cotidiana".

Destacó el valor del curso de Guardianes Pantera, al considerarlo concreto, breve y directo, con un impacto real en la formación de quienes lo toman; por lo que expresó su deseo de que toda la comunidad universitaria pueda acceder a esta capacitación, al considerar que en cualquier momento puede presentarse una situación donde una

intervención adecuada marque la diferencia. "El curso no pretende sustituir la atención profesional, pero nos da la posibilidad de reaccionar de manera correcta".

Compartió que en fecha reciente, en el municipio de Temoaya, fue inaugurada una clínica de atención para la salud emocional y la presidenta municipal, la maestra Berenice Carrillo Macario, manifestó su preocupación por el aumento de casos relacionados con el bienestar mental, por lo que mostró interés en que el curso de Guardianes Pantera sea impartido a los trabajadores del ayuntamiento y después a la comunidad en general.

En la actividad estuvieron los doctores Silvestre de Jesús Alavez Espidio, Raúl Hernández Mar, directores de las divisiones de Ciencias Biológicas y de la Salud y de Ciencias Sociales y Humanidades, respectivamente, así como Edgar López Galván, coordinador del posgrado de Ciencias Básicas e Ingeniería, en representación de la doctora Blanca Rafaela Silva, directora de la División de Ciencias Básicas e Ingeniería.

Guardianes Pantera se despliega mediante un curso virtual de ocho horas, disponible en la plataforma institucional denominada PADI; al concluirlo de manera satisfactoria, los participantes reciben una constancia y una insignia física para portar en un lugar visible que los identifica como guardianes dentro de la comunidad universitaria.

El objetivo no es dotar de herramientas clínicas, sino generar una red de personas capacitadas para la acción inmediata, el acompañamiento responsable y la contención ética basada en el modelo ESPERA, metodología que estructura la formación de los guardianes.

El modelo ESPERA, acrónimo de Escuchar, Sentir, Preguntar, Esperanza, Referir y Acompañar, permite que los participantes aborden situaciones críticas con respeto y capacidad de canalización.