

2026-02-17

## Identificarse como 'therian' podría estar ligado a neurodivergencias, explica psicólogo: "Debemos ser sensibles ante ello"

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.milenio.com/comunidad/por-que-jovenes-y-adolescentes-se-identifican-como-therians>

El psicólogo Juan Martín Pérez hizo un llamado a los que se sienten identificados como 'therian' para que estén atentos a que la situación no afecte su vida cotidiana. Planteó que algunas neurodivergencias podrían estar relacionadas al sentirse "influenciados por algún tipo de tendencia animal" y aseguró que es un proceso de construcción de la identidad.

¿Quiénes son los 'therian'?

En entrevista para MILENIO Noticias con Luis Carlos Ortiz, Juan Martín explicó que los therian son comunidades de todas las edades influenciadas por algún tipo de tendencia animal, pero que se da principalmente entre jóvenes y adolescentes en busca de una identidad.

También indagan por "vínculos de pertenencia afectiva y de socialización", por lo que enfatizó "mirar abiertamente las diferentes formas de identidad".

Juan Martín Pérez dijo que las familias, comunidades educativas y sociedad "tenemos que ser sensibles ante estas expresiones", por lo que hay que cuidar del estigma, la humillación pública, la burla o la exhibición a los jóvenes.

Por su parte, Fabiola Camacho Navarrete, doctora en sociología por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), explicó que no se trata de una invención actual, sino de un proceso cultural con raíces ligadas a los "nativos digitales".

La especialista señala que esto no es solo un juego de rol o un disfraz, ya que se considera como una "neoidentidad" que tiene origen en la búsqueda de pertenencia y la conexión espiritual con la naturaleza.

"Es un fenómeno cultural que nace a mediados de los 90. Su objetivo es tener un tipo de conexión espiritual o psicológica con los animales. Se elige un animal y se lleva a cabo mediante una expresión espiritual o la adopción de ciertas características, como el uso de máscaras, colas o incluso correr en cuatro extremidades", explica.

La experta señala que lo que vemos hoy en espacios públicos de ciudades como Buenos Aires o incluso en México, donde ya circulan convocatorias a reuniones en distintas ciudades y se comparten en "manadas", es la evolución de una identidad que antes permanecía en foros cerrados y que ahora ha encontrado en las comunidades virtuales su difusión.

¿Qué se sabe de las comunidades therian?

El profesional explica que esta tendencia está asociada a comunidades virtuales, volviéndose una expresión particularmente larga que dio inicio a partir de las historias de hombres lobos, hace aproximadamente 20 o 30 años en Estados Unidos.

De esta forma, recomendó que hay que ofrecer otras formas de interacción y de vínculos comunitarios que ayuden a contrastar lo que les inquiete, reconociendo que las redes sociales son parte de la identidad de las

nuevas generaciones, manifestando que los padres deben cuidarlos de su interacción virtual.

Además, expuso que exámenes académicos de Estados Unidos muestran que algunas neurodivergencias podrían estar asociadas; apuntó que se identifican patrones y formas de ver el mundo que podrían darle a estas comunidades un sentido.

Aseguró que el identificarse como therian "no representa ningún problema de salud mental", reiterando que "todas las personas tenemos un proceso de identidad a lo largo de nuestra vida".

Con información de Yareli Rafael

MD