

2025-06-19

Estudiar y criar al mismo tiempo: la carga invisible de madres y padres universitarios

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.zonadocs.mx/2025/06/18/estudiar-y-criar-al-mismo-tiempo/>

Combinar la vida académica con la crianza representa un desafío diario para estudiantes que son madres o padres en el nivel superior. Un estudio pionero en México, realizado por REDIM y OEI, revela los obstáculos, estrategias y vacíos institucionales que enfrentan quienes maternan o paternan mientras cursan una carrera universitaria.

Por: Alondra Angel Rodriguez / @AlondraAngelRo

¿A qué se enfrentan madres y padres que combinan estudios universitarios con la crianza de sus hijas e hijos? ¿Los centros universitarios contemplan esta situación? Con estas preguntas de fondo la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM), en colaboración con la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI México), realizaron el estudio: Radiografía de las maternidades y paternidades en la Educación Superior. Primera Infancia, un estudio pionero en el país.

El objetivo del estudio fue visibilizar las condiciones en que niñas y niños nacen y crecen cuando sus madres o padres cursan estudios universitarios, así como servir de herramienta para combatir la deserción escolar, especialmente en mujeres. También busca quitar el estigma que enfrentan quienes cuidan a hijas e hijos mientras estudian y trabajan.

"Consideramos que esto es una justicia social, que mamás y papás puedan seguir trabajando, estudiando y poder dedicarse a la maternidad y la paternidad es algo muy importante, es un derecho que tenemos todas y todos", expresó Patricia Aldama Maldonado, representante permanente de la OEI en México.

Panorama general: retos, estrategias y vacíos institucionales

Vanessa Arvizu Arriaga, profesora investigadora de la UAM Azcapotzalco y autora del estudio, explicó que el trabajo se basó en un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas, así como testimonios. Participaron 96 personas (96% mujeres): 24 estudiantes de licenciatura, 25 de posgrado, 38 de personal académico y 9 investigadoras e investigadores.

Entre los principales retos señalados por madres y padres en el nivel superior están:

Compaginación del tiempo y actividades de cuidado

Compaginación del tiempo y actividades de cuidado

Problemáticas económicas

Problemáticas económicas

Continuidad educativa

Continuidad educativa

Falta de redes de apoyo

Falta de redes de apoyo

Problemas emocionales

Problemas emocionales

Frente a estos desafíos, las estrategias que implementan incluyen:

Creación de redes de apoyo

Creación de redes de apoyo

Organización familiar

Organización familiar

Dinámicas de autocuidado

Dinámicas de autocuidado

Dinámicas de cuidado para sobrellevar sus estudios

Dinámicas de cuidado para sobrellevar sus estudios

Arvizu destacó la importancia del autocuidado:

"Si no hay autocuidado, pues te pierdes, te derrumbas y es una carga más para otros... pero debes estar, debes de verte tú como padre o madre para poder cuidar".

Cinco hallazgos clave del estudio

Las instituciones de educación superior desconocen las características y necesidades de madres y padres.

Las instituciones de educación superior desconocen las características y necesidades de madres y padres.

"No es que queramos con esto obligar (a las instituciones) a que hagan un estudio de maternidades y paternidades, pero si tienen un incentivo este estudio les ayudaría a direccionarlos mejor", señaló Arvizu.

Las maternidades y paternidades no se viven de manera homogénea, especialmente para estudiantes, quienes enfrentan mayores desventajas.

Las maternidades y paternidades no se viven de manera homogénea, especialmente para estudiantes, quienes enfrentan mayores desventajas.

Las mujeres enfrentan desigualdades de género no solo en la maternidad, sino también en su trayectoria académica.

Las mujeres enfrentan desigualdades de género no solo en la maternidad, sino también en su trayectoria académica.

Aunque algunas universidades ya brindan apoyos, estos carecen de un enfoque efectivo.

Aunque algunas universidades ya brindan apoyos, estos carecen de un enfoque efectivo.

Las universidades, a pesar de sus limitaciones, pueden ser espacios más amenos para la maternidad y paternidad si se transforman.

Las universidades, a pesar de sus limitaciones, pueden ser espacios más amenos para la maternidad y paternidad si se transforman.

"Tampoco queremos condenar a las instituciones de educación superior. Creemos que pueden ser espacios de cambio y, por eso, este trabajo debate sobre maternidades, paternidades y cuidados... y cómo las universidades pueden mejorar en acompañar", expresó Arvizu.

¿Cómo surgió el estudio?

Tania Ramírez, directora de REDIM, explicó que el estudio surgió como parte de una reflexión sobre cómo se materna y paterna cuando jóvenes se convierten en madres y padres en el nivel superior. También nace de la necesidad de integrar este sector a la discusión del Sistema Nacional de Cuidados.

"Nos parecía importante sumar el ámbito de la investigación y la preocupación por incorporar este sector doble de la población, las madres y padres y los bebés", expresó Ramírez.

Aldama reiteró que el acompañamiento a quienes cuidan en contextos de estudio y trabajo es clave para evitar la deserción: "Es importante ponerlo en la mesa, trabajarlo y sensibilizarnos como estudiantes".

Perspectivas personales

Arvizu cuestionó la falta de participación masculina en estos temas:

"Seguramente porque nos apela... porque somos cuidadoras o por la asignación de género claro que nos va a interpelar, o también porque nos perjudica en nuestra estancia académica, ya que cuando nosotras materna-mos se asume como algo natural", puntualizó.

Dushka Magdaleno, estudiante de maestría, compartió su experiencia como positiva:

"Son experiencias que yo sí agradezco mucho a la universidad y siempre voy a tener ese cariño de cómo me permitió esa maternidad, pues fue realmente muy bonito poderle brindar a mi bebé ese espacio... de yo dedicarle ese tiempo que sí fue muy complejo... cuando estaba leyendo la radiografía me sentí tan identificada".

Arvizu concluyó:

"Hay mucho por cambiar desde la propia cultura institucional ese tipo de situaciones creo que cada vez van cambiando, aunque todavía persisten".

El estudio Radiografía de las maternidades y paternidades en la Educación Superior. Primera Infancia se puede encontrar en el sitio de la OEI y de la REDIM, es gratis: <https://derechosinfancia.org.mx/v1/radiografia-de-las-maternidades-y-paternidades-en-la-educacion-superior/>