Grupo Animal (Sitio)

2026-05-05

Población ocupada: cómo medir la creación de empleo en México

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

https://grupoanimal.mx/verificacion-de-hechos/como-medir-creacion-empleo-mexico

¿El mercado laboral en México sufrió un tropiezo? La interpretación depende del periodo de comparación anual o trimestral, de acuerdo con especialistas. Por ejemplo, es incorrecto comparar cifras de población ocupada de marzo de 2026 con cifras de diciembre de 2025.

Lo correcto es contrastar los datos del mismo mes o año, es decir, marzo de 2025 (59 millones 730,140 personas ocupadas) con marzo de 2026 (60 millones 152,886), lo que da un incremento de 421,746 más personas ocupadas.

"El dato que es correcto en términos comparativos es marzo contra marzo", apunta Axel Eduardo González Gómez, coordinador de datos en México, ¿Cómo Vamos?, en entrevista con El Sabueso.

Comparación mensual de la generación de empleo

Durante la conferencia matutina del 28 de abril, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) señalaron que, frente a la lectura de analistas que reportaron una caída en la ocupación, las cifras oficiales reflejan crecimiento.

Un día antes del pronunciamiento, analistas difundieron que el mercado laboral mexicano presentó una contracción en el primer trimestre del año. Con base en datos de la ENOE, reportaron una reducción de 227,155 personas entre enero y marzo, con un total de 60.15 millones de personas ocupadas a nivel nacional, tanto en el sector formal como en el informal.

"En marzo de este año, de acuerdo con la ENOE, 60.2 millones de personas estaban ocupadas en el país (...). Respecto al año 2025, 2026 tiene un registro de 422,000 personas más que tienen una posibilidad de ingreso al mantener una ocupación", comentó el secretario. Esa referencia corresponde a la comparación entre marzo de 2025 y marzo de 2026.

El Sabueso revisó los indicadores de ocupación y empleo absolutos de 2025 al primer trimestre del año en curso. En marzo de 2025 se contabilizaron 59 millones 730,140 personas ocupadas, mientras que en el mismo mes de 2026 la cifra ascendió a 60 millones 151,886, lo que implica un incremento de 421,746 personas.

En cambio, la cifra citada por los analistas proviene de comparar diciembre de 2025 (60 millones 379,041) con marzo de 2026 (60 millones 151,886), lo que muestra una disminución de 227,155 personas.

Indicadores de ocupación y empleo 2025 y primer trimestre de 2026. Fuente: Inegi, ENOE.

El glosario del Inegi define como población ocupada a las personas de 15 años o más que, en la semana de referencia, realizaron alguna actividad económica durante al menos una hora. También incluye a quienes contaban con un empleo, pero no lo ejercieron de forma temporal por alguna causa, sin perder el vínculo laboral; así como a quienes apoyaron en un trabajo sin recibir sueldo o salario. De este concepto se derivan dos variantes: quienes tienen acceso a instituciones de salud y a quienes no se les otorga atención médica como prestación social.

El efecto estacional

Axel Eduardo González Gómez explica en entrevista con El Sabueso que, para indicadores laborales sin ajuste estacional, la comparación anual es decir, el mismo mes de un año contra el mismo mes del año anterior es la más adecuada, ya que elimina los efectos de estacionalidad propios del mercado de trabajo. Cuando las series están desestacionalizadas sí es válido hacer comparaciones mensuales o trimestrales.

Cabe añadir que un dato desestacionalizado es una métrica económica a la que se eliminan las variaciones periódicas, predecibles y temporales, como días festivos. Un ejemplo de una serie desestacionalizada en el ámbito laboral es el número de personas ocupadas en el sector turístico, entre las razones está la temporada alta.

"Cuando tratas indicadores de empleo, sobre todo a partir de la ENOE o de los registros administrativos del IMSS, lo mejor es hacer comparativos anuales. Para entender el movimiento de la población ocupada o cualquier otra en el mercado laboral es ideal tomar de referencia, en este caso, marzo de 2025 contra marzo de 2026. Cuando la información no está desestacionalizada es mejor las referencias por año que en otros periodos", dice.

En otras palabras, en el caso del empleo, la estacionalidad juega un papel relevante. A lo largo del año existen periodos que tienden a concentrar mayor o menor actividad económica, como las temporadas vacacionales, los ciclos agrícolas, los cierres fiscales y los picos de consumo asociados con ciertas fechas. Estas variaciones pueden influir en la generación o pérdida de puestos de trabajo en determinados meses, sin que ello refleje necesariamente un cambio estructural en el mercado laboral.

En lo anterior coincide Julieta Martínez Cuero, doctora en Estudios Sociales en la línea de Economía Social por la UAM, quien sostiene que la información trimestral se usa para ver la tendencia a corto plazo y la coyuntura inmediata, mientras que los datos anuales son "más reales" al quitar el efecto estacional.

"La forma correcta es considerar la fuente del origen de los datos. El IMSS solo considera el empleo formal y privado sin considerar a los trabajadores del Estado y a los trabajadores que están en el mercado informal. La ENOE sí considera la informalidad y recordemos que es la válvula de escape de la economía mexicana. Dicho de otra manera, el IMSS solo considera un sector de la población", explica.

Creación de nuevos empleos en el IMSS tiene su nivel más bajo en 21 años

En la misma conferencia matutina, el director general del IMSS, Zoé Robledo Aburto, criticó de igual manera la lectura de los analistas al mencionar que "esta idea de que había 227,000 empleos formales perdidos en el primer trimestre contrasta mucho con el dato del IMSS". Sin embargo, los analistas mencionaron población ocupada, un concepto distinto.

En este punto resulta clave la diferencia entre población ocupada y empleo formal. De acuerdo con González Gómez, la población ocupada abarca a todas las personas con algún tipo de trabajo, sea formal o informal. En contraste, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social define el empleo formal como aquel que garantiza derechos laborales y acceso a servicios de salud, vivienda, pensión o ahorro para el retiro, entre otras prestaciones.

"En México, aproximadamente 55 % de los ocupados se encuentra en situación de informalidad laboral. Al cierre de 2025, de los poco más de 59 millones de personas ocupadas en el país, 32.8 millones tenían un empleo informal y 26.9 millones, uno formal. El IMSS, por su parte, registraba alrededor de 22.8 millones de puestos de trabajo formales; el Instituto capta poco más del 80 % de la totalidad del empleo por mes, el resto es ISSSTE, etcétera", añade el especialista.

Con base en cifras del IMSS y un análisis de México, ¿Cómo Vamos?, durante el primer trimestre de 2026 se crearon 207,604 puestos de trabajo formales. Pero se trata del acumulado más bajo para un periodo similar desde 2005, excluyendo años como la Gran Crisis Financiera (2008-2009) y la pandemia de covid-19 en 2020.

"No alcanzar los 100,00 puestos de trabajo mensual implica que este ritmo no es suficiente para incorporar a las personas que mes con mes se suman a la población económicamente activa (PEA)", advierte González Gómez.

Además, durante enero se registró una reducción de -8,104 puestos asegurados ante el IMSS, el inicio de año más bajo desde 2009. Y, si bien hubo un aumento significativo en febrero, con 182,778 puestos formales generados, en marzo el crecimiento perdió dinamismo, con la generación de 32,930 puestos.

En marzo el crecimiento en empleos formales perdió dinamismo, con la generación de 32,930 puestos.

En cuanto al género, la organización de análisis independiente marcó de rojo en su Semáforo Económico de "Generación de puestos de trabajo formales por sexo" a las mujeres y en amarillo a los hombres. Pese a que la diferencia de puestos registrados en el IMSS entre ambos ha disminuido con el tiempo, a marzo de 2026 persiste una brecha: por cada 100 hombres registrados solo hay 68 mujeres.

"Esta brecha es heterogénea entre las entidades: en Ciudad de México la brecha en la generación de puestos formales es menor: con 76 mujeres por cada 100 hombres. Mientras tanto, Tabasco y Campeche tienen la mayor brecha, con 50 y 51 mujeres, respectivamente, por cada 100 hombres registrados en el IMSS", se lee en su reporte.

Crece desocupación en más de 136,000 personas; también México destaca en informalidad

El titular de la STPS también destacó en la conferencia que México registra una de las tasas de desocupación más bajas de los 38 países que forman la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que es de 2.4 %.

Si bien la afirmación de Marath Bolaños es correcta, puesto que la tasa de desempleo en México se encuentra en 2.4 %, una de las más bajas dentro de los países de la OCDE, este dato no dimensiona que entre las personas ocupadas la tasa de informalidad laboral es de las más altas dentro de los países miembros de dicha organización y que la población desocupada creció en marzo de 2025 contra marzo de 2026.

Población desocupada. Fuente: ENOE

En una revisión a los datos del Inegi, El Sabueso observó que en marzo del año pasado la población desocupada se situó en 1 millón 357,487 personas frente a 1 millón 493,774, lo que da un incremento de 136,287 personas desocupadas.

"La información que recibe la OCDE es la que proporcionan los organismos estadísticos de los respectivos países; en el caso de México es el Inegi. Lo que hace es homogenizar la información. Podemos observar países con altas tasas de desocupación, pero en términos de composición tienen una menor informalidad laboral (...). Si nosotros tuviéramos menos informalidad y también baja desocupación, valdría la pena resaltar como un resultado positivo, pero no es la situación", puntualiza el especialista de México, ¿Cómo Vamos?

Aunado a lo anterior, cifras del Inegi reportaron que la población ocupada por condición de informalidad pasó de 32.5 millones de marzo de 2025 a 33 millones en marzo de 2026. Según datos de la Organización Internacional del Trabajo, México lidera entre los países de la OCDE con un 56.9 % de trabajadores en la informalidad, lo que implica que más de la mitad de la población ocupada no cuenta con acceso a los beneficios del empleo formal, como la seguridad social y las prestaciones laborales.

El glosario del Inegi, la tasa de desocupación se entiende como el porcentaje de la población económicamente activa que está sin trabajar, pero que está buscando empleo. La informalidad, en tanto, contempla a las personas cuyo vínculo o dependencia laboral no reconoce su fuente de trabajo. Incluye además a la población que trabaja en micronegocios no registrados o sector informal, así como a quienes laboran sin servicio social.

Suscríbete a nuestro canal de WhatsApp y entérate todos los días de la desinformación que circula en redes, en el discurso político y en la vida cotidiana.