

2026-05-13

"Ser maestro ya no es atractivo": docentes trabajan con estrés, bajos salarios y precariedad laboral

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.publimetro.com.mx/nacional/2026/05/13/ser-maestro-ya-no-es-atractivo-docentes-trabajan-con-estres-bajos-salarios-y-precari-idad-laboral/>

La crisis docente se agrava mientras crece la falta de estabilidad laboral y la Unesco alerta sobre un abandono masivo de profesores en el mundo

La docencia vive una profunda crisis de vocación en México, y es que los maestros no solo lidian con evaluaciones y alumnos; también enfrentan incertidumbre laboral, bajos salarios y desgaste emocional. Muchos profesores llegan a final de curso sin saber si conservarán horas de clase suficientes para pagar la renta, transporte y alimentación.

Este problema es de tal magnitud que ya tiene un impacto global, dado que la tasa de abandono docente en educación básica pasó de 4.6% a 9% en los últimos cinco años, según un informe de la Unesco, siendo esto un reflejo de una profesión que cada vez es menos atractiva y de mayor desgaste para la Generación Z.

Debido a este panorama, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) advirtió que para el año 2030 se necesitarán 44 millones de docentes adicionales en el mundo, esto para cubrir la demanda educativa en primaria y secundaria.

En entrevista con Publimetro, Arturo Carrasco Cruz, académico de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), comentó que los maestros sostienen al sistema educativo mexicano gracias a su compromiso y vocación docente, pese a las limitadas oportunidades de crecimiento y estabilidad laboral.

"No hay oportunidades salariales, no hay oportunidades de continuidad, siempre se vive con ansiedad de qué es lo que va a pasar en el futuro: 'si voy a tener más clases, si voy a continuar laborando o si voy a tener esas oportunidades económicas'", acotó.

¿Cuál es el mayor reto de los maestros?

Para Carrasco Cruz, también académico de la Universidad Rosario Castellanos, uno de los mayores retos que enfrentan los docentes es atender la gran matrícula de estudiantes en el país, ya que durante el ciclo escolar 2025-2026 había más de 32 millones de estudiantes en el país de todos los niveles educativos y, en contraste, solo 2 millones de docentes, situación que convierte la cobertura educativa en un desafío monumental.

"¿Cuáles son los retos que viven? En primera, la precariedad económica constante. A nivel superior, de acuerdo con la Secretaría de Educación Pública, se habla de 460 mil docentes, pero de esos, el 70% son profesores de asignatura", explicó.

Por ello, esta situación, advirtió el académico, impide que miles de maestros tengan certeza laboral, ingresos permanentes o posibilidades reales de construir una carrera profesional dentro del sistema educativo.

Asimismo, Arturo Carrasco, docente de la UAM, resaltó que otro de los retos que enfrentan los maestros es el modelo de la Nueva Escuela Mexicana que si bien puede verse como un esquema prometedor, la práctica de este modelo no es clara en sus contenidos y está afectando a los alumnos en conocimientos de matemáticas y

lectoescritura.

"Cada vez más niños y jóvenes universitarios no comprenden lo que leen. Ahí se ve que está fallando la implementación, toda política necesita ser evaluada, eso contribuye a mejorar cualquier política, pero la falta de esta evaluación no permite tener claridad de cómo funciona este modelo", mencionó.

Estrés laboral empuja a maestros al consumo de alcohol

El desgaste emocional que enfrentan miles de docentes no solo impacta su desempeño en el aula, también comienza a reflejarse en su salud mental y hábitos de consumo. De ahí que la Red de Acción sobre Alcohol (Rasa) alertó que el estrés laboral crónico en los maestros aumenta el riesgo de consumo excesivo de alcohol.

Esto como un mecanismo de afrontamiento ante la presión laboral, incertidumbre económica y las extensas jornadas laborales, y es que en México hasta el 50% de los profesores reportan niveles significativos de estrés laboral.

"Este consumo se asocia con problemas de salud mental, enfermedades hepáticas, cardiovasculares y siete tipos de cáncer, así como problemas sociales como la violencia, los accidentes y siniestros viales", alertó Luis Alonso Robledo Carmona, vocero de Rasa.

En tanto, datos de la organización señalan que el 48.2% de los mexicanos consume alcohol actualmente y que el 34.9% lo hace de forma excesiva.

Datos:

Durante el ciclo escolar 2025-2026 había 2 millones 62 mil 615 docentes en el país, y entre el 30% y hasta 50% de docentes reportan niveles significativos de estrés laboral.

Principales problemas laborales:

Sobrecarga administrativa

Aulas masificadas

Estrés laboral

Falta de apoyo institucional

Poca autonomía profesional

Condiciones laborales deficientes

Falta de reconocimiento social

¿Cuánto gana un maestro en México?

En 2026, el salario mensual promedio de un maestro de educación básica ronda entre los 7 mil 800 pesos y hasta los 9 mil 200 para los docentes de educación básica.

Promedio por nivel mensual:

Preescolar \$7,300 MXN

Primaria \$7,000 - \$7,890 MXN

Secundaria \$8,000 - \$9,220 MXN

Frase:

"Lo único que te motiva es el amor a tu país, el deseo de contribuir de alguna manera, y la forma que tienes de contribuir es compartiendo el aprendizaje que has generado a lo largo de tu formación, que también hay que decirlo, no es algo fácil"

ed. impresa: cdmx