

EN MÉXICO, BUSCAN ANÁLISIS ANTES DE LEGISLAR

# Con Noelia resurge debate por eutanasia

La catalana, de 25 años, murió en una residencia de Barcelona tras un año, siete meses y 26 días de espera y una batalla judicial iniciada por su padre para frenar el procedimiento. Mientras en Canadá, Bélgica y Países Bajos amplían la discusión sobre la elegibilidad, en América Latina la normatividad es desigual; en el país, Samara Martínez impulsa la Ley Trasciende. El psicólogo Benjamín Meza advirtió que “las personas se están enfocando en su decisión de morir, pero no en las causas que la orillaron a tomarla”, y subrayó que el caso deja en evidencia la carencia de apoyo por parte del sector salud **MUNDO P. 44**

## NOELIA

## Y LA FRONTERA MÁS INCIERTA DE LA EUTANASIA

**Alivio.** El fallecimiento de una joven con lesión irreversible y antecedentes psiquiátricos reactivó la polémica internacional sobre la muerte asistida

**RICARDO PREZA, KARINA AGUILAR Y YALINA RUIZ**

Los ojos de Noelia Castillo no parecían buscar compasión. Enrojecidos y abiertos sin defensa, reflejaban una fatiga profunda, como si su decisión ya hubiera atravesado el

ruido exterior. Esa imagen, difundida en una entrevista, en los días previos a su

muerte, se convirtió en el punto de partida de

un debate que rebasa su historia individual y se proyecta sobre una discusión global sobre los límites éticos y legales de la eutanasia



Noelia, catalana de 25 años, murió en una residencia de Barcelona tras un año, siete meses y 26 días de espera y una batalla judicial iniciada por su padre para frenar el procedimiento. Había quedado con secuelas físicas permanentes luego de arrojar-

se desde un quinto piso en 2022, tras episodios que incluyeron agresiones

sexuales, autolesiones y diagnósticos psiquiátricos previos.

Su padre sostuvo que el origen del padecimien-

to era psiquiátrico y que requería tratamiento especializado. El litigio llegó hasta el Tribunal Europeo de Derechos Humanos, que rechazó suspender el procedimiento.

El núcleo de la controversia radica en la naturaleza del caso. La legislación española –vigente desde 2021– establece garantías estrictas para asegurar que la decisión sea

libre y consciente. Sin embargo, el expediente de Noelia colocó el foco en una franja particularmente sensible: situaciones donde el sufrimiento psicológico aparece entrelazado con un daño corporal irreversible.

#### CASOS LÍMITE

En Bélgica, la muerte de Tine Nys derivó en el primer proceso penal contra médicos por eutanasia,

tras el fallecimiento de una mujer con diagnóstico de autismo. En Canadá, el caso de Alan Nichols generó controver-

sia al acceder al procedimiento alegando pérdida auditiva en un contexto de depresión severa. En Países Bajos, Zoraya ter Beek murió en 2024 argumentando sufrimiento psicológico insoportable vinculado a trastorno límite de la personalidad y ansiedad.

Todos ampliaron la discusión sobre los criterios de elegibilidad cuando el padecimiento no es exclusivamente físico.

#### DETRÁS DEL SUFRIMIENTO

Para el psicólogo Benjamin Meza, fundador de ANTAL Centro de Atención al Suicida, el foco público suele concentrarse en el desenlace sin examinar los factores que lo preceden. En entrevista con 24 HORAS, el especialista advirtió que “las personas se están enfocando en su decisión de morir, pero no en las causas que la orillaron a to-

marla”, y subrayó que el caso “nos deja en evidencia la carencia de apoyo por parte del sector salud”. Meza también alertó sobre “el posible contagio social si la narrativa no se maneja con responsabilidad”.

#### BRECHA REGIONAL

En América Latina, el mapa normativo sigue siendo desigual. Colombia mantiene el modelo más consolidado; Ecuador despenalizó la eutanasia en 2024; y en México el debate trasciende la legalización o prohibición. “Este tipo de casos vuelve urgente abrir la conversación no sólo sobre el marco legal, sino sobre el fortalecimiento del acceso a salud mental, cuidados paliativos y mecanismos de acompañamiento oportuno”, señaló el especialista.

El caso de Noelia reabrió la discusión sobre los límites de una legislación diseñada para atender el sufrimiento insoportable cuando ese sufrimiento no encaja en una sola categoría clínica. Mientras afuera del hospital se acumulaban rezos, cámaras y recursos de última hora, la escena decisiva volvió a ser la de su rostro sereno y exhausto.

**25**  
años tenía Noelia Castro, la persona más joven en recibir la eutanasia en España

**601**  
días de espera entre su solicitud formal, en abril de 2024, y su muerte

## Buscan debate antes de legislar

Tras la aplicación de la muerte asistida a la joven española Noelia Castillo, la diputada de Movimiento Ciudadano, Patricia Mercado, afirmó que el Tribunal Europeo de Derechos Humanos reconoció la plena capacidad mental de la joven para tomar esa determinación y declaró legal el procedimiento.

“El tribunal decide que efectivamente es legal asistirle con la muerte digna. Le reconoce facultades mentales para tomar esa decisión”, enfatizó la legisladora.

Mercado precisó que el caso quedó acreditado como una enfermedad física incurable. “No había manera de que recuperara el movimiento. Por eso el tribunal decide que es legal asistirle”, añadió la diputada emecista.

En México, la Ley Trasciende –impulsada por Samara Martínez, quien padece insuficiencia renal crónica terminal, lupus y otras condiciones que la obligan a dializarse 10 horas diarias– busca reformar la Ley General de Salud para derogar el artículo 166 Bis 21, que prohíbe la práctica, y garantizar el derecho a morir sin dolor.

La diputada informó que existen dos iniciativas: una en el Senado y otra en San Lázaro, en las comisiones de Salud y Justicia.

Anunció, además, conversatorios “con organizaciones civiles e incluso con la jerarquía católica” para construir un debate amplio “y después de eso, legislar”.



## BIOGRAFÍA

Noelia Castillo Ramos  
Barcelona, 2000 —  
25 de marzo de 2026



### La infancia *Los años de luz*

**Verano.** Casa de la abuela. Su hermana Sheyla. Pulseras de conchas y piedras pintadas vendidas en la feria. Cenas en la terraza bajo el cielo abierto. Esos fueron los recuerdos que Noelia eligió guardar. En su última entrevista pública, al revisar un álbum de fotos junto a su madre, se detuvo en esas imágenes: ella comiendo un helado, con trenzas, con su bata roja del primer día de colegio.

*"Era una época muy feliz de mi vida"*

**Su abuela era su refugio.** Su madre lo confirmó en televisión: Noelia era la nieta favorita de su "yaya". Ese vínculo no se rompió nunca; se mantuvo hasta los últimos días.

**Para cuando llegó la muerte, Noelia había elegido cuatro fotografías que quería tener consigo en el hospital:**

- Pintando un cuadro de su madre.
- Wendy, su perrita recién nacida.
- Primer día de colegio.
- Una imagen de su infancia.



### La adolescencia *El primer quiebre*

**Llegó el instituto.** Y con él, el fin del mundo que conocía. **La familia perdió la vivienda.** Un embargo obligó a Noelia y a su hermana a mudarse a casa de su padre. La separación de sus padres y la custodia compartida fragmentaron su rutina.

*"Íbamos fines de semana alternos y no iban bien las cosas cuando íbamos allí"*

Recordó noches largas, esperando en bares hasta las tres o cuatro de la madrugada mientras su padre consumía alcohol. A los 13 años comenzó tratamiento psiquiátrico.



### La juventud - *La oscuridad*

Noelia describió lo que vino después con una sola frase:

*"Luego han sido todo baches, oscuridad, vacío"*

Con el tiempo llegaron los diagnósticos: trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y trastorno límite de la personalidad (TLP). Y con ellos, episodios que marcaron su historia de manera irreversible: dos agresiones sexuales, una en el contexto de una relación de pareja y otra de carácter múltiple. Ninguna fue denunciada.

La acumulación de todo eso la llevó a varios intentos de suicidio.



### 2022 *El punto sin retorno*

**En 2022, Noelia se arrojó desde un quinto piso.** Sobrevivió. Quedó con paraplejía parcial irreversible.

Lejos de ser un punto de inflexión hacia la recuperación, ese episodio inauguró lo que ella misma describió como la etapa más difícil. A las secuelas físicas se sumaron el dolor neuropático crónico, la dependencia y la sensación de no tener horizonte.

*"No tengo metas ni proyectos. Siempre he visto mi mundo muy oscuro"*



### 2024-2026 *La última decisión*

**En abril de 2024, Noelia solicitó formalmente la eutanasia.** Tenía 23 años. Esperaría 601 días.

**Su padre inició una batalla judicial para detenerla.** El caso llegó al Tribunal Europeo de Derechos Humanos, que rechazó la medida cautelar. La víspera de su muerte, cuando le preguntaron si quería que su madre estuviera presente en el momento final, Noelia respondió:

*"Mi madre me quiere ver cerrar los ojitos. La respuesta es no"*

**El 25 de marzo de 2026, a sus 25 años, Noelia Castillo murió en el Hospital Sant Camil de Barcelona.** Tenía consigo las cuatro fotografías que había elegido.

Era la persona más joven en recibir la eutanasia en España.

### **Su historia no fue solo un caso judicial.**

Fue una vida entera: una niña vendiendo pulseras en la feria con su hermana, una adolescente esperando en un bar a las tres de la mañana, una joven que eligió cuatro fotos para acompañarla al final. Una vida que, según sus propias palabras, tuvo una época muy feliz. Y luego, todo lo demás.

