

“Ser maestro ya no es atractivo”: docentes trabajan con estrés y bajos salarios

Desalentador. La crisis docente se agrava mientras crece la falta de estabilidad laboral y la Unesco alerta sobre un abandono masivo de profesores en el mundo

Armando Yeferson

La docencia vive una profunda crisis de vocación en México, y es que los maestros no solo lidian con evaluaciones y alumnos; también enfrentan incertidumbre laboral, bajos salarios y desgaste emocional. Muchos profesores llegan a final de curso sin saber si conservarán horas de clase suficientes para pagar la renta, transporte y alimentación.

Este problema es de tal magnitud que ya tiene un impacto global, dado que la tasa de abandono docente en educación básica pasó de 4.6 a 9% en los últimos cinco años, según un informe de la Unesco, siendo esto un reflejo de una profesión que cada vez es menos atractiva y de mayor desgaste para la Generación Z.

Debido a este panorama, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) advirtió que para el año 2030 se necesitarán 44 millones de docentes adicionales en el mundo, esto para cubrir la demanda educativa en primaria y secundaria.

En entrevista con *Publimetro*, Arturo Carrasco Cruz, académico

de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), comentó que los maestros sostienen al sistema educativo mexicano gracias a su compromiso y vocación docente, pese a las limitadas oportunidades de crecimiento y estabilidad laboral.

“No hay oportunidades salariales, no hay oportunidades de continuidad, siempre se vive con ansiedad de qué es lo que va a pasar en el futuro: ‘si voy a tener más clases, si voy a continuar laborando o si voy a tener esas oportunidades económicas’”, apuntó.

¿Cuál es el mayor reto de los maestros?

Para Carrasco Cruz, también académico de la Universidad Rosario Castellanos, uno de los mayores retos que enfrentan los docentes es atender la gran matrícula de estudiantes en el país, ya que durante el ciclo escolar 2025-2026 había más de 32 millones de estudiantes de todos los niveles educativos y, en contraste, solo 2 millones de docentes, situación que convierte la cobertura educativa en un desafío monumental.

¿Cuánto gana un maestro en México?

En 2026, el salario mensual promedio de un maestro de educación básica ronda entre los 7 mil 800 pesos y hasta los 9 mil 200.

Promedio por nivel (mensual):

- Preescolar** — \$7,300 MXN
- Primaria** — \$7,000 - \$7,890 MXN
- Secundaria** — \$8,000 - \$9,220 MXN



Principales problemas laborales:

- Sobrecarga administrativa.
- Aulas masificadas.
- Estrés laboral.
- Falta de apoyo institucional.
- Poca autonomía profesional.
- Condiciones laborales deficientes.
- Falta de reconocimiento social.

Durante el ciclo escolar 2025-2026 había 2 millones 62 mil 615 docentes en el país, y entre el 30% y hasta 50% de ellos reportan niveles significativos de estrés laboral.



Crisis. Incertidumbre y salarios precarios son el común denominador entre los *profes.* / MAGNIFIC

