

2026-02-17

¿Qué es ser un 'Therian'? Esto sabemos del movimiento de jóvenes que aseguran es más que una identidad | Guía para entender

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/therian-esto-sabemos-movimiento-jovenes-que-buscan-identidad>

La comunidad Therian han tomado mucha relevancia por las redes sociales. Los jóvenes, sobre todo, han causado intriga por usar máscaras de animales y adoptar conductas propias de ellos justificando que es una identidad.

Esto no es un fenómeno reciente, sino que tiene historia desde la década de los 90. Para entender y abordar con mayor profundidad el tema, Fabiola Camacho Navarrete, doctora en sociología por la UAM, compartió en exclusiva con MILENIO puntos clave para entender a esta comunidad.

¿Qué es ser 'Therian'?

El fenómeno de los Therian ha cobrado visibilidad recientemente en plataformas como TikTok y comunidades virtuales. Sin embargo, no se trata de una invención actual, sino de un proceso cultural con raíces ligadas a los "nativos digitales".

La especialista señala que esto no es solo un juego de rol o un disfraz, ya que se considera como una "neoidentidad" que tiene origen en la búsqueda de pertenencia y la conexión espiritual con la naturaleza.

"Es un fenómeno cultural que nace a mediados de los 90. Su objetivo es tener un tipo de conexión espiritual o psicológica con los animales. Se elige un animal y se lleva a cabo mediante una expresión espiritual o la adopción de ciertas características, como el uso de máscaras, colas o incluso correr en cuatro extremidades", explica.

La experta señala que lo que vemos hoy en espacios públicos de ciudades como Buenos Aires o incluso en México donde ya circulan convocatorias a reuniones en distintas ciudades, donde jóvenes comparten en "manadas", es la evolución de una identidad que antes permanecía en foros cerrados y que ahora ha encontrado en las comunidades virtuales su difusión.

¿Cultura juvenil o crisis existencial?

Para la sociología, los Therians pueden compararse con los Emos de hace dos décadas, por ejemplo. Sin embargo, el contexto reciente en el mundo le añade una capa de complejidad.

Según la Dra. Camacho, no es casualidad que estas identidades surjan en un momento de incertidumbre climática y política, demás después de la pandemia.

"No es gratuito que en una época de plena crisis ecológica e identitaria surjan estas neoidentidades. Ponen en tensión lo que concebíamos como culturas, pero también el papel del Antropoceno y lo que hemos hecho de cara al cambio climático", afirma la especialista.

Al identificarse con especies animales, estos jóvenes cuestionan la humanidad y buscan formas alternativas de generar comunidad.

Un factor clave para entender este auge de los Therians es que se trata de jóvenes que vivieron una de las etapas

de su desarrollo durante el confinamiento por pandemia. Y es que, como nativos digitales, sus vínculos afectivos se construyeron a través de pantallas.

"Son nativos digitales que tuvieron su infancia en medio de la pandemia. Generaron vínculos afectivos mediante dispositivos. Más allá de tenerle miedo a una identidad, tenemos que comprender que son las formas de las juventudes para tomar decisiones sobre quiénes quieren ser".

A diferencia de los juegos de rol, que suelen ser temporales o lúdicos, esta identidad se puede entender como que no es "actuar como un lobo", sino "sentirse" conectado a la esencia de uno.

"Lo que ahí se advierte es cuál es el acompañamiento que damos desde la familia, la escuela y los círculos cercanos. Debemos comprender las formas de interacción de las juventudes y el respeto que damos desde ahí", finaliza.

YRH