

2025-10-19

Alimentar el futuro, cuidar el planeta

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://lasalud.mx/2025/10/19/alimentar-el-futuro-cuidar-el-planeta/>

Las Guías Alimentarias Mexicanas colocan la nutrición sostenible en el centro de las políticas públicas y de la salud.

Por: Redacción

LaSalud.mx.- En el marco del Día Mundial de la Alimentación, el Gobierno de México presentó las Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles para la Población Mexicana, un instrumento basado en evidencia científica que busca transformar los hábitos alimentarios del país bajo un enfoque de salud, equidad y sostenibilidad ambiental.

El acto, encabezado por la Secretaría de Salud, con la participación de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (SADER), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la academia y la sociedad civil, representa un punto de inflexión en la política alimentaria nacional.

El subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, Ramiro López Elizalde, presentó las guías como el inicio de una "revolución alimentaria mexicana", cuyo propósito es transformar los sistemas alimentarios para garantizar una nutrición adecuada, reducir la desigualdad y proteger el entorno natural. El mensaje es claro: menos ultraprocesados y más alimentos frescos; menos bebidas azucaradas y más agua; más tiempo para comer en familia y menos desperdicio.

En su intervención virtual desde una zona afectada por inundaciones, López Elizalde reivindicó la dieta de la milpa basada en maíz, frijol, calabaza y chile como modelo cultural y nutricional sostenible, eje identitario de la alimentación mexicana y respuesta práctica ante los retos de salud y cambio climático.

El secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Julio Berdegué Sacristán, destacó la urgencia de atender la carencia de acceso a una alimentación nutritiva y de calidad. Enfatizó que el crecimiento económico debe ir de la mano con la lucha contra el hambre y la desnutrición, y subrayó el papel del Plan Nacional de Autosuficiencia Alimentaria, impulsado por el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum, como eje estratégico para alcanzar estos objetivos.

Berdegué subrayó además que el cambio climático es un factor determinante en la producción y disponibilidad de alimentos, y señaló que los Programas para el Bienestar como Producción para el Bienestar, Fertilizantes para el Bienestar, Bienpesca y Precios de Garantía son fundamentales para garantizar el acceso equitativo a la alimentación.

El director general de Políticas de Salud Pública de la Secretaría de Salud, Daniel Aceves Villagrán, precisó que las guías fueron actualizadas mediante un proceso participativo entre el sector público, académico, privado y social, y se encuentran alineadas con la Ley General de Alimentación Adecuada y Sostenible.

Entre sus diez orientaciones principales destacan: promover la lactancia materna exclusiva; aumentar el consumo de frutas, verduras, leguminosas y cereales integrales; reducir carnes rojas y productos ultraprocesados; priorizar

el agua simple; disminuir el consumo de alcohol; fomentar la actividad física y la convivencia familiar; y fortalecer la dieta tradicional de la milpa.

Estas recomendaciones, sostuvo Aceves Villagrán, permitirán desacelerar la obesidad, el sobrepeso y las enfermedades crónicas, al tiempo que protegen la biodiversidad alimentaria y promueven la cohesión social.

Por su parte, la titular del SNDIF, María del Rocío García Pérez, subrayó que las guías orientarán la operación de programas alimentarios federales bajo un enfoque de derechos humanos, equidad de género y respeto a la diversidad cultural.

El representante en México de la OPS/OMS, José Moya Medina, reconoció el aporte de las guías a la prevención de enfermedades no transmisibles desde la infancia hasta la vejez.

La representante en México de la FAO, Lina Pohl Alfaro, destacó que este documento coloca a México a la vanguardia regional al integrar explícitamente criterios de sostenibilidad ambiental, reducción de desperdicios alimentarios y participación social, incluyendo comunidades indígenas y organizaciones ciudadanas.

Finalmente, la embajadora Laura Elena Carrillo, representante permanente de México ante las agencias de la ONU en Roma, señaló que el país compartirá esta experiencia como ejemplo de coordinación intersectorial en salud, agricultura, educación, protección social y medio ambiente.

El evento contó con la participación de Maki Kato, representante alterna de UNICEF en México; Raúl Paulín Hernández, coordinador general de Programas para el Bienestar del Campo (SADER); Anabel Bequio Arenas, del Instituto Nacional de Salud Pública; y representantes del INCMNSZ, ITESM, UAM, UIA, y organizaciones como El Poder del Consumidor, Vía Orgánica y The Hunger Project México.

Con la puesta en marcha de estas guías, México reafirma su compromiso con la seguridad alimentaria, la justicia social y la salud planetaria, impulsando una transformación estructural que busca poner el hambre en el pasado y recuperar el sentido del alimento como fuente de bienestar, cultura y vida.

Esta nota así como reportajes, entrevistas exclusivas, videos, podcast y más los podrás encontrar en nuestra próxima edición especial digital de Temas Selectos en Salud.

LaSalud.mx La Revista de la Comunidad Médica.

Visita algunas de nuestras ediciones especiales en <https://issuu.com/grupo-mundodehoy>

D.E.

AnabelBequioArenas, ClaudiaSheinbaum, DanielAcevesVillagran, ElPoderdelConsumidor, INCMNSZ, INSP, ITESM, JoseMoyaMedina, JulioBerdegueSacristan, LauraElenaCarrillo, LinaPohlAlfaro, MakiKato, MariaDelRocioGarciaPerez, OMS, OPS, Portada, RamiroLopezElizalde, RaulPaulinHernandez, Sader, SecretariaDeAgriculturaYDesarrolloRural, SecretariadeSalud, TheHungerProjectMexico, UAM, UIA, ViaOrganica,