

2025-07-02

¿En qué consiste la propuesta "Ciudades de 15 minutos", que plantean algunos expertos para México?

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://hogaresnoticia.com.mx/?p=26181>

Un estudio de WeWork indica que 42% de los trabajadores mexicanos recorren entre 10 y 50 kilómetros para llegar a sus empleos, en tanto que 31% está a una distancia de entre tres a 10 kilómetros.

Redacción | Hogaresnoticia.com | 01/julio/2025

Ciudad de México.- Ir al trabajo o a la escuela cerca de la casa es uno de los mayores anhelos de millones de personas; privilegio por supuesto, que solamente algunas personas pueden darse, y más, si viven en lugares como la Zona Metropolitana del Valle de México, de Guadalajara o de Monterrey, por citar algunas.

Factores como el congestionamiento vial, los traslados largos, las constantes contingencias ambientales y en estos días, las lluvias torrenciales, permiten reflexionar sobre las situaciones que afectan la movilidad y la calidad de vida.

Esto ha llevado a replantear la urgente necesidad de que las personas tengan su vivienda cerca de aquellos espacios, donde puedan realizar sus actividades diarias, sin mayores complicaciones.

Una de las propuestas que ha cobrado fuerza en los últimos años se llama: Las ciudades de 15 minutos, un modelo que plantea que cualquier persona debería acceder a servicios esenciales como empleo, salud, educación, compras y recreación, a pie o en bicicleta, en un radio no mayor a 15 minutos desde su casa.

Esta visión urbana, centrada en la proximidad y la calidad de vida, plantea una alternativa viable frente a la fragmentación espacial que domina muchas zonas metropolitanas en México.

De acuerdo con el estudio Retos y perspectivas del trabajo 2024 de WeWork, 42% de los trabajadores mexicanos recorren entre 10 y 50 kilómetros para llegar a sus empleos, en tanto que 31% está a una distancia de entre 3 a 10 kilómetros. Esta distancia afecta considerablemente el tiempo de desplazamiento diario y, por ende, la calidad de vida de los empleados.

El mismo estudio muestra que 49% de los mexicanos usa su vehículo para llegar a sus lugares de trabajo, esto contribuye a la congestión del tráfico y a la contaminación urbana; otro 34% recurre al transporte público y dentro de ese grupo, 17% depende de aplicaciones de movilidad para completar su trayecto.

En este escenario, la flexibilidad laboral y el acceso a espacios de trabajo más cercanos al hogar se perfilan como soluciones prácticas para mejorar la movilidad urbana y reducir la presión sobre la infraestructura.

Los espacios de trabajo flexibles permiten que las personas mantengan su productividad sin necesidad de recorrer grandes distancias, especialmente en días con lluvias severas o mala calidad del aire, cuando salir de casa representa un reto adicional.

Este cambio ya es tangible. En el año 2019, sólo 11% de los empleados en México trabajaba bajo un esquema híbrido. Hoy, ese porcentaje ha escalado a 64%, impulsado por la búsqueda de un mayor equilibrio entre lo personal y lo profesional, así como por los beneficios que esto representa para la salud mental, la concentración y

la eficiencia.

En la opinión de Álvaro Villar, Head de Ventas Hispanoamericanas de WeWork, ciudades como la de México, Guadalajara y Monterrey tienen el potencial de avanzar hacia modelos urbanos más integrados, donde las áreas residenciales, comerciales y de servicios estén mejor conectadas.

"Apostar por la descentralización del trabajo y fomentar el uso de espacios flexibles no solo responde a una demanda laboral contemporánea, sino que también puede contribuir a reducir la huella ambiental, dinamizar las economías locales y mejorar la cohesión social", destacó.

Las ciudades de 15 minutos no son una utopía, dijo, sino una invitación a imaginar un entorno más accesible, saludable y funcional.

"Su implementación requiere inversión estratégica y la colaboración entre sectores. Pero sobre todo, exige una visión moderna del trabajo y del urbanismo, en la que la cercanía se valore tanto como la conectividad".

Álvaro Villar destacó que acercar el empleo al hogar no es solo una respuesta a las condiciones climáticas extremas o a los cuellos de botella del tráfico urbano, "es una apuesta por ciudades más humanas, resilientes y preparadas para los desafíos del futuro", acotó.

Síguenos en Twitter: @Hogaresnoticia / @SaulGalarza

Quieres estar bien enterado, dale ME GUSTA a nuestra página de Facebook