

2026-03-17

Vacunación, única vía para frenar el sarampión: especialistas

Autor: Carolina Gómez Mena

Género: Nota Informativa

<https://www.jornada.com.mx/noticia/2026/03/17/sociedad/vacunacion-unica-via-para-frenar-el-sarampion-especialistas>

Con más de 13 mil contagios, autoridades advierten que el sarampión puede generar brotes explosivos si no se completa el esquema de inmunización. Foto Cristina Rodríguez

Ciudad de México. La única medida efectiva para romper la cadena de transmisión del virus del sarampión, es la vacunación, pues no existen tratamientos ni antivirales para frenar la propagación de la enfermedad, que suma más de 13 mil diagnósticos confirmados en el país, advirtió la doctora Frida Rivera Buendía, coordinadora estratégica de datos del Centro Nacional de Prevención y Control de Enfermedades (Cenaprece).

En la Rectoría General de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), a invitación de la Secretaría General de la institución, la funcionaria de la Secretaría de Salud (Ssa) brindó información sobre el patógeno que circula en todos los estados del país y habló de las medidas que la UAM puede poner en marcha para evitar la transmisión en su comunidad.

Al ofrecer un panorama epidemiológico del cuadro clínico, explicó que el sarampión es un padecimiento viral agudo muy contagioso que puede prevenirse mediante esquemas de vacunación y advirtió que cuando la cobertura disminuye ocurren brotes de rápida propagación.

Los grupos etarios más afectados son infantes de uno a cuatro años; en segundo lugar, quienes tienen entre 5 y 9 años, y en tercer sitio las personas adultas de 25 a 29 años sin esquema completo.

Sobre la distribución por sexo, el porcentaje es prácticamente igual entre hombres y mujeres. Según los últimos reportes de la Dirección General de Epidemiología de la Ssa; 49.32 por ciento de los casos se presentan en mujeres y 50.8 por ciento, en hombres.

Los estados que han reportado mayor número de registros son Chihuahua, donde la propagación comenzó en comunidades menonitas, y Jalisco, entidad que durante el presente año muestra un incremento en escuelas primarias y secundarias.

Rivera Buendía señaló que más del 80 por ciento de los casos registrados en la región corresponden a personas sin antecedente de esquema aplicado o con estado desconocido; de ahí la importancia de alcanzar coberturas de al menos 95 por ciento para interrumpir la transmisión.

Las principales manifestaciones clínicas de sarampión consisten en fiebre alta y malestar general, tos, conjuntivitis, manchas o lesiones de Koplik en la mucosa oral, así como exantema maculopapular que inicia en la cara y se extiende al tronco y extremidades, y aparece entre dos y cuatro días después de los primeros síntomas.

En torno a la respuesta sanitaria frente al virus, argumentó que México cuenta con biológicos preventivos desde la década de 1970. En la actualidad se aplica el esquema triple viral o SRP (sarampión, rubéola y parotiditis) y reiteró que la aplicación del esquema completo sigue siendo fundamental, ya que se trata de un virus con capacidad de generar brotes explosivos. Recordó que el reconocimiento temprano y el aislamiento reducen la transmisión y que dos dosis constituyen la mejor medida de salud pública individual y colectiva.

Advirtió que cuando disminuye la cobertura preventiva, la enfermedad reaparece con rapidez y afecta primero a

los grupos más vulnerables.

La doctora Esthela Irene Sotelo Núñez, secretaria general de la UAM, señaló que con esta información se cuenta con un panorama preciso de la situación en el país y de las acciones necesarias para orientar esfuerzos institucionales de prevención.