Mega Noticias MEX (sitio)

2026-01-07

Así puedes usar la IA para que tu dinero rinda más

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

https://www.meganoticias.mx/salina-cruz/noticia/asi-puedes-usar-la-ia-para-que-tu-dinero-rinda-mas/696874

Arrancar el año con la cartera temblando es una escena común en muchos hogares.

Después de los gastos de diciembre, los precios que suben y las suscripciones que se cobran solas, la cuesta de enero se siente como intentar subir una colina con los bolsillos vacíos.

En ese escenario, la planeación financiera deja de ser un lujo y se convierte en una necesidad para no perder el equilibrio económico desde las primeras semanas del año.

Ante este panorama, la Inteligencia Artificial aparece como un aliado inesperado. Funciona como ese amigo organizado que se sienta contigo, revisa tus cuentas y te dice en qué se está yendo el dinero. De acuerdo con un análisis de la Procuraduría Federal del Consumidor, estas herramientas pueden ayudar a las personas a entender mejor sus finanzas y a tomar decisiones más conscientes.

Uno de los apoyos más claros de la IA es la creación de presupuestos inteligentes. Por ejemplo, si una persona gana 12 mil pesos al mes y no sabe cómo se le va el dinero, la herramienta puede dividir ese ingreso en renta, comida, transporte y gastos personales. Así, cuando el gasto en comida se dispara a mitad del mes, la alerta llega antes de que la cuenta quede en ceros.

También es útil para ordenar deudas y ahorros. Imagina a alguien que debe la tarjeta, el internet y además quiere ahorrar "lo que sobre". La IA puede sugerir pagar primero la deuda con más intereses, fijar una pequeña meta de ahorro y marcar en el calendario los días clave de pago. Es como tener un recordatorio constante que evita olvidos y recargos.

El monitoreo de gastos es otro punto fuerte. Si cada café, antojo o suscripción digital se va sumando sin que se note, la Inteligencia Artificial puede agrupar esos gastos y mostrar el impacto real. Ver que en un mes se fueron 1,200 pesos en compras pequeñas suele ser más efectivo que cualquier regaño para ajustar hábitos.

Eso sí, la tecnología no hace magia por sí sola, las autoridades advierten que nunca se deben compartir contraseñas, números de cuenta o códigos de verificación, y que siempre hay que usar aplicaciones confiables. La IA es una herramienta, no un sustituto del criterio personal ni de la educación financiera básica.

Como contraste, muchas personas optan por soluciones rápidas como las casas de empeño. Aunque entregan dinero al instante, el costo suele ser alto y el riesgo de perder un objeto valioso es real. Frente a eso, usar la Inteligencia Artificial para planear, comparar y decidir puede ser la diferencia entre sobrevivir la cuesta de enero o arrastrar problemas financieros durante todo el año.