

2024-05-27

## Constructores modifican horarios y obligan a trabajadores a hidratarse ante altas temperaturas

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://elheraldodemartinez.com.mx/estado/120970-constructores-modifican-horarios-y-obligan-a-trabajadores-a-hidratarse-ante-altas-temperaturas.html>

Yhadira Paredes

Xalapa, Ver.- Los empresarios de la construcción han tenido que modificar horarios de comida, obligar a los trabajadores a hidratarse constantemente y algunas ocasiones proporcionar sombreros para que se protejan del intenso calor, reveló el presidente de la Camara Mexicana de la Industria de la Construcción, Rafael Fernández de Lara Sánchez, presidente de la Delegación Veracruz-Centro.

En entrevista en el marco de la presentación de Promoción del Voto que hizo la CANACO Xalapa, dijo que ante el incremento de las temperaturas en Veracruz han tomado medidas para proteger a los obreros.

Aunque no se han reportado casos de golpe de calor entre los trabajadores, se han implementado modificaciones en la forma de trabajar.

Estas incluyen ajustes en los horarios de comida, hidratación continua, uso de bloqueadores solares y cambios en la vestimenta y herramientas de trabajo.

"En la construcción nos obligan a usar cascos, pero yo creo que con el cambio climático tendrán que venir también cambios en las medidas de seguridad, y no tardarán en salir sombreros tipo casco porque el casco no protege de los rayos del sol".

En ese sentido, dijo, en los próximos años las empresas tendrán que adaptarse a las nuevas condiciones climáticas, para proteger a los trabajadores.

"Cuando vemos que alguno no coordina, o que da un pasito para acá y otro para allá de manera no muy coordinada, se retira de la obra, se mete a la sombra y se hidrata, porque hay veces que no quieren tomar agua. Esa es la verdad. Esas son las medidas que hemos tomado porque es mucho el calor".

Finalmente, aseguró que sus más de 100 socios, en su mayoría se rigen por buenas prácticas empresariales, cuidando la salud de sus empleados y ofreciendo cursos de seguridad industrial de manera permanente.