

NACIONAL

El enemigo en casa

La falta de cultura de un uso eficiente y el derroche de cada mexicano contribuyeron con la situación apremiante que se padece en México por carencia de agua; sobre todo en las zonas más vulnerables



18

#CrisisHídrica

EL ENEMIGO EN CASA

La falta de cultura de un uso eficiente y el derroche de cada mexicano contribuyeron con la situación apremiante que se padece en México por carencia de agua; sobre todo en las zonas más vulnerables

POR ÁNGELA CHÁVEZ

@Angelsky_ChA

México sufre una crisis por falta de agua desde hace años, pero además de las sequías y las fallas en los sistemas que la distribuyen, está la falta de cultura para no desperdiciarla.

Cada habitante mexicano consume en promedio 366 litros de agua al día, lo que representa 266 por ciento más de lo recomendado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), que sugiere un uso racional de 100 litros diarios por habitante.

Por su parte, datos de la Comisión Nacional del Agua indican que el mexicano consume alrededor de mil 978 metros cúbicos de agua por año, mientras que el promedio mundial es de mil 385 metros cúbicos.

A este problema se suma un reto cultural y de hábitos. Mientras que un uso consciente y responsable del agua puede reducir la demanda hasta en un 68 por ciento, un mal uso puede incrementarla hasta en un 87 por ciento, de acuerdo con el Consejo de la Comunicación y con Kenia Montiel, directora y fundadora de la Fundación "Construyendo Esperanza", organización con más de 15 años de trabajo.



En entrevista para *Reporte Índigo*, Montiel explica que se trata de dos caras de una moneda. “Por un lado hay una mala gestión del recurso hídrico (cuando

está) relacionado con la industria, pero hay una parte en la que la población es la responsable, también nos toca a nosotros hacer un uso responsable del agua”.

Al respecto, en el documento “Ahorro de agua. Un hábito de todos los días”, que en abril de 2024 difundió la Procuraduría Federal del Consumidor, se recalca el hecho que el agua dulce debe tratarse como un producto escaso. En ese documento se resalta que la ONU indica que México se encuentra

entre los países que más agua consumen, solo por debajo de Estados Unidos, Australia, Italia y Japón.

De acuerdo con el IMTA, en el ámbito doméstico, el desperdicio de agua de cada mexicano se debe, además de los malos hábitos, a las fugas en los hogares, junto con el derroche que incluye duchas prolongadas, lavado excesivo de automóviles, al lavar los platos o cepillarse los dientes, cuando la Organización Mundial de la Salud sugiere que 100 litros diarios por persona son suficientes para cubrir necesidades básicas.

“Falta mucho la concientización de cerrar la llave, cerrar los grifos en cuanto al consumo al lavarse las manos, pero también al bañarse. En México se tiene la mala costumbre incluso de poner *playlist* porque así lo han externado las personas. Cuando se están bañando ponen música, más de cinco canciones, entonces, si nos damos cuenta los baños son de hasta 20 minutos, cuando no deberían durar más de cuatro o cinco minutos”, señala la experta en el tema.

La huella hídrica

Los mexicanos utilizan 5 por ciento del agua en actividades

diarias como la preparación de los alimentos, limpieza personal y del hogar, mientras que el resto representa el consumo indirecto, que involucra hábitos alimenticios, patrones de consumo y estilos de vida, así lo refiere el Instituto Mexicano de Tecnología del Agua (IMTA) en su documento “Mexicanos por encima del promedio mundial en consumo de agua”.

“Tales proporciones se obtienen de la suma de productos, bienes y servicios que utiliza un individuo. Nuestra huella hídrica per cápita es 43 por ciento mayor al promedio mundial”, señala el instituto.

Al respecto, la especialista llama a los mexicanos a hacer conciencia sobre cómo y en qué se gasta el recurso, y tener en cuenta que la huella hídrica por persona en el país “es alarmante”.

Para que cada persona se de una idea de en qué consiste la huella hídrica la entrevistada explica que es un indicador del volumen total de agua utilizada para producir los bienes y servicios que consume cada individuo, lo que incluye el recurso usado en las actividades cotidianas. Agrega que para poder medirla existen herramientas en línea como Fundación Aquae y Onlinetoolkit que además de calcular el consumo del líquido, brinda recomendaciones para reducirlo.

La cercanía del ‘Día Cero’

Mucho se ha hablado sobre el llamado “Día cero”, el cual se refiere al momento en que un país o una ciudad se queda sin el recurso hídrico suficiente para abastecer a la población. El concepto se ha escuchado de manera frecuente en el país en los últimos años en los que el territorio nacional ha sido azotado por sequías extremas y desabasto de agua; sin embargo, las acciones que se tomen en la población pueden

ayudar a prevenir que se acerque ese día, destaca la Universidad Nacional Autónoma de México en su documento “El Día Cero en México está lejos si tomamos conciencia”.

Como referencia del actuar que puede tener la población para que no suceda dicha situación se toma el ejemplo de que en Ciudad del Cabo, Sudáfrica, donde algunos acostumbraban utilizar 300 o 400 litros al día, redujeron su consumo luego que se anunciara ese día para marzo de 2018. La toma de conciencia de sus habitantes lo ha retrasado indefinidamente.

Ante ese contexto Montiel resalta:

“Debemos reevaluar el valor del agua, en la fundación contamos con una casa donde todo el que quiera puede visitar para observar los diferentes medios para cuidarla y captarla. Para hablar de soluciones se invita para que los tomadores de decisiones hagan campañas al respecto y para que la población en general incorpore estas acciones y que así se refleje la disminución del consumo y el aumento en el ahorro del agua”, concluye.

De acuerdo con el IMTA, en el ámbito doméstico, el desperdicio de agua de cada mexicano se debe, además de los malos hábitos, a las fugas en los hogares



El concepto (Día Cero) se ha escuchado de manera frecuente en el país en los últimos años en los que el territorio nacional ha sido azotado por sequías extremas y desabasto de agua

El desperdicio

Indicador del volumen total de agua utilizado para producir los bienes y servicios que consume cada individuo, la huella hídrica en México se encuentra en un nivel crítico

6%

de la huella hídrica de un mexicano proviene de productos alimenticios y bebidas

100

litros diarios por persona son suficientes para cubrir necesidades básicas, según la OMS

140

litros de agua se gastan para obtener una taza de café

366

litros de agua al día consume en promedio cada mexicano

10-20

minutos tarda en bañarse una persona cuando no debería durar más de 5

1,500

litros del líquido se necesitan para producir 1 kilogramo de azúcar refinada de caña

266%

es en lo que supera el consumo en México a lo recomendado por la ONU

21,000

litros del recurso hídrico se gastan al producir un kilo de café tostado

15,000

litros del recurso se utilizan por kilogramo de carne de res

1,800 a 2,000

litros de agua se utilizan en la producción de un par de pantalones de mezclilla

4,300

litros del líquido se emplean por kilogramo de carne de pollo

Fuentes: Conagua, Profeco e IMTA

ARTE: INDIGO STAFF



