2025-06-17

Estos son los árboles ideales para plantar en CDMX, según un experto

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.chilango.com/que-hacer/parques/arboles-ideales-para-plantar-cdmx-segun-experto/>

¿Tienes un árbol creciendo en maceta y crees que lo mejor es mudarlo a la banqueta para que tenga más espacio? Antes de empacar la tierra, tal vez lo mejor sea dejarlo justo donde está. Aunque parezca que el espacio le quedó chico, cambiarlo de lugar sin el conocimiento adecuado puede causarle más daño que beneficio.

Francisco Arjona, ingeniero ambiental egresado de la UAM Azcapotzalco, no sólo conoce a fondo el mundo vegetal, también realiza recorridos por la CDMX para observar y conocer los árboles que le dan vida a la capital. A partir de esta actividad al aire libre, comparte recomendaciones clave para quienes quieran contribuir a una ciudad más verde.

Durante sus recorridos, resuelve preguntas como: ¿qué árboles son ideales para plantar en la banqueta?, ¿cuáles no afectan a otras especies?, ¿y qué acciones pueden realmente ayudar al arbolado urbano?

Spoiler: no todo es sembrar por sembrar, se trata de hacerlo con estrategia y cariño por el entorno.

¿Qué árboles se pueden plantar en la banqueta?

Si estás pensando en plantar un árbol en la banqueta de tu casa y no sabes por dónde empezar, el ingeniero Francisco tiene una lista de siete especies que podrían ser tu mejor opción. ¿La ventaja? Son especies nativas de México, así que se adaptan bien al entorno y no afectan negativamente a otras plantas o ecosistemas. Entre ellas se encuentran:

Guajes

Encinos

Mezquites

Huisaches

Tronadoras

Cazahuates

Algunas especies de pinos

Y ojo: en la Ciudad de México no es raro que el calor esté cada vez más intenso. Por eso, estas especies están bien preparadas para resistir la sequía. Aun así, no se trata de olvidarse de ellas por completo: aunque sean resistentes, siempre agradecerán un poco de atención y cuidado.

"Algunos de ellos son nativos de la cuenca, otros son nativos de Hidalgo o de Morelos, y entonces, como estos estados tienen temporadas de sequía muy marcadas, estos árboles han evolucionado justamente para resistir a la sequía. Y como en la ciudad los patrones de lluvia cada vez son más irregulares y usualmente no se riega, son árboles que podrían sobrevivir bastante bien", explicó Francisco Arjona, ingeniero ambiental egresado de la

UAM Azcapotzalco.

Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida por Árboles de la CDMX (@arbolescdmx)

¿Se puede plantar un árbol de un lugar a otro?

¿Es buena idea trasplantar un árbol que ha crecido en maceta a un camellón? Para responder esta pregunta, Francisco Arjona comparó la situación con una planta de interior: cuando la mudas a otra maceta más grande, muchas veces no sobrevive al cambio. Lo mismo pasa con los árboles, pues no todos soportan el estrés del traslado.

Para el especialista, plantar un árbol es una responsabilidad a largo plazo:

"Plantar un árbol es un compromiso a largo plazo. Es cuidarlo, crecer con él. Por eso, si vas a plantar un árbol, hazlo en un lugar donde siempre vas a vivir".

¿Cuáles son los beneficios de plantar árboles en la ciudad?

Cada vez que el calor aprieta, en redes sociales florece la misma propuesta: plantar más árboles. Y no es para menos, además de embellecer la ciudad, los árboles dan sombra y ayudan a refrescar el ambiente, convirtiéndose en aliados clave contra el sol intenso.

Si tú también has pensado en tomar acción y sumar un árbol a tu colonia, el ingeniero ambiental Francisco Arjona tiene algunos consejos para que lo hagas de forma efectiva y con el mayor beneficio posible.

"Que se informen y que tomen una decisión adecuada. Creo que es muy buena la decisión de que las personas se involucren. Al final, siempre se habla de que uno cuida lo que conoce, y cuando uno planta va a tender a cuidarlo más, y ese cuidado se puede extender a otros árboles del lugar", explica.

Su primera recomendación es: elige el árbol adecuado según la zona donde vives. No es lo mismo plantar en una banqueta estrecha que en un camellón amplio. Hay que considerar la especie, el espacio disponible y las condiciones en las que crecerá.

"Pero hay árboles que, a pesar de que ningún árbol es malo por sí mismo, no son adecuados para las banquetas porque son espacios muy pequeños y estos árboles pueden crecer mucho, o porque hay cables arriba, y hay árboles que sí se consideran invasores y que pueden tener ciertos problemas para los ecosistemas en general", señala.

Antes de lanzarte con la pala y la tierra, toma en cuenta estos puntos clave:

"Que sea un árbol adecuado, que no crezca mucho si es un lugar pequeño, y que idealmente sea nativo, porque hay más beneficios ecosistémicos más allá de que sean bonitos o de que sólo sean para polinizadores. Y que sea un árbol resistente a la sequía y resistente a las condiciones urbanas, porque también requeriría menos cuidados".

¿Qué se puede hacer en la CDMX para aumentar las áreas verdes?

En redes sociales ha ganado popularidad un creador de contenido de Estados Unidos (Mr. Bloom) que se disfraza de abeja, patina por la ciudad y va esparciendo semillas mientras lo hace. Su propuesta es creativa y llamativa, y ha inspirado a muchas personas que quieren replicar la idea. Sin embargo, él mismo siempre les recuerda algo muy importante: antes de lanzar cualquier semilla, hay que informarse bien sobre qué se está sembrando.

Francisco opinó que, además de ser creativas, este tipo de acciones incentivan a más personas a tener conciencia ambiental; sin embargo, lo mejor siempre es informarse.

"Yo sería partidario completamente de plantas nativas, sobre todo estas semillas de plantas ruderales que usualmente no consideramos, como que son hierbas, pero que están presentes y crecen, y que les va muy bien".