

2025-11-27

## Aumenta consumo de alcohol en jóvenes, alerta la UAM

Autor: Fernanda Trujano Chavarría

Género: Nota Informativa

<https://buzos.com.mx/noticia/aumenta-consumo-de-alcohol-en-jovenes-alerta-la-uam>

Foto: Internet

Especialistas de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) y la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) alertaron sobre un aumento preocupante del consumo de alcohol entre adolescentes y universitarios en México. El fenómeno muestra una normalización creciente dentro de entornos escolares.

Los datos señalaron que la mayoría inicia la ingesta alrededor de los 14 años. El 92.3 por ciento ya probó alcohol al menos una vez; el 73.5 por ciento toma más de una vez al mes y el 66.9 por ciento presenta patrones intensivos que provocan intoxicaciones y accidentes. Además, el 23.3 por ciento muestra señales claras de abuso con riesgo clínico.

La CONASAMA advirtió que el incremento supera registros previos y plantea un desafío urgente de salud pública por su impacto en el desarrollo cerebral, emocional y social. Las cifras coinciden con tendencias internacionales que vinculan el consumo temprano con violencia, accidentes y mortalidad en jóvenes de 15 a 19 años.

Entre los detonantes destacan la presión social, la ausencia de límites en el hogar y el uso del alcohol como vía de escape ante el estrés académico. Las consecuencias abarcan bajo rendimiento escolar, fallas de memoria y conductas impulsivas que abren paso a enfermedades hepáticas, cardíacas y trastornos mentales, además de mayor riesgo de accidentes, violencia y abandono escolar.

La UAM y la CONASAMA llamaron a reforzar la prevención mediante educación temprana, apoyo psicológico, control de disponibilidad y promoción de actividades libres de alcohol. Recordaron que existen líneas de atención y centros especializados con servicios gratuitos y confidenciales.

De la Fuente dejó la cancillería en un momento en que el Gobierno Federal requiere actividad diplomática tras la renuncia del fiscal.

El mandatario presumió como otro logro de la organización el "Teatro Aquiles Córdova Morán", sede del evento.

El proyecto ferroviario depende de transferencias públicas para sostener su operación.

Los permisos especiales otorgados a comerciantes informales les permiten ocupar calles y banquetas de diciembre a enero próximo.

El origen principal de estas protestas radica en el grave deterioro de la red carretera federal.

Al frente de la FGR enfrentó señalamientos por presunto plagio de obras académicas, supuesto tráfico de influencias y asociación delictuosa.

Esta facultad también le permite participar en la convocatoria para convertirse en la fiscal permanente.

El titular de la FGR sólo puede dejar el cargo mediante renuncia por causas graves presentada ante el Senado o

por remoción directa del Ejecutivo.

México reduce drásticamente su matrícula educativa y forma sólo ocho mil doctores al año.

El complejo no logró acercarse a los 280 mil barriles diarios anunciados por la presidenta Claudia Sheinbaum.

Morelos, Michoacán y la Ciudad de México encabezan la oferta de la tradicional planta navideña.

El empresario Raúl Rocha Cantú recibió beneficios millonarios de la petrolera estatal.

Más de 40 organizaciones denuncian agresiones contra defensores del medio ambiente.

Exigen compactación de plazas, revisión de áreas peligrosas e insalubres y la entrega de uniformes; así como equipo de seguridad.

En el caso de México, el impacto se percibirá en el Golfo de México, Veracruz, el Istmo de Tehuantepec y la Península de Yucatán.