

2026-01-08

Aumentan casos de cisticercosis en México y tuvieron un alza en 2025: investigador de la UNAM

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://vanguardiaveracruz.com/aumentan-casos-de-cisticercosis-en-mexico-y-tuvieron-un-alza-en-2025-investigador-de-la-unam/>

Ciudad de México.- (Vanguardia de Veracruz).- Aunque se ha tenido una tendencia a la baja de sucesos de cisticercosis en los últimos años; durante 2025 las estadísticas de la Secretaría de Salud sobre casos nuevos de enfermedades de vigilancia convencional indican que hasta la semana 31 de 2025 se reportaban 85 afectados, citando que el total de acumulados para 2024 fue de 65.

El tránsito de personas de comunidades con poco acceso a servicios de salud, que pueden ser portadoras de *Taenia solium* (también llamada solitaria), permite que proliferen la teniasis y la cisticercosis, padecimientos que la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluye entre las enfermedades tropicales desatendidas como lepra, dengue y Chagas.

El investigador posdoctoral (SECIHTI) del Instituto de Biotecnología (IBt) de la UNAM, Ricardo Miranda Blancas, explicó lo anterior al referirse al llamado de la ONU para poner mayor atención en la teniasis y la cisticercosis debido a que han resurgido en algunas zonas del mundo -principalmente en países desarrollados-, debido a la migración y a que durante la pandemia estos casos pasaron a segundo plano de reporte y asistencia.

La teniasis ocurre cuando una persona consume carne de cerdo con larvas de *Taenia solium*, parásito que se desarrolla en el intestino humano provocando molestias digestivas, pérdida de peso o dolor abdominal, lo cual representa un problema de salud pública en numerosas partes de América Latina, África y Asia.

La situación más grave, añadió, sucede cuando sus huevos se transforman en larvas dentro del cuerpo, lo que se denomina cisticercosis. Estas se pueden alojar en músculos, ojos, piel, incluso en el cerebro.

"Si esto pasa hablamos ya de neurocisticercosis, que es una de las principales causas de epilepsia adquirida en México. Sus síntomas van desde dolores de cabeza crónicos hasta crisis epilépticas severas que afectan la calidad de vida", detalló el integrante del Departamento de Medicina Molecular y Bioprocesos del IBt.

De acuerdo con la OMS, *Taenia solium* es causante de 30 por ciento de los casos de epilepsia en zonas endémicas donde hay cerdos en libertad cerca de donde viven las personas.

LA CADENA

Miranda Blancas expuso que el ciclo "normal" de vida de la *Taenia solium* implica que el ser humano desarrolle una solitaria, un cerdo tenga acceso a las heces de este y se infecte de cisticercos. Después una persona coma la carne contagiada y vuelva a desarrollar la *Taenia*.

Esto se presenta particularmente en lugares donde se crían animales de traspatio, y el manejo de los desechos humanos es ineficiente. En algunos pueblos la carne de esos animales se ingiere directamente por las y los lugareños. Es decir, no pasa por procesos de inspección sanitaria.

El verdadero reto está en las malas prácticas de higiene. Si alguien que la tiene no se lava las manos correctamente después de ir al baño y se encarga de preparar o servir un alimento, puede infectar la comida.

Quien la consume ingiere los huevos y desarrolla la cisticercosis, agregó Miranda Blancas.

PREVENCIÓN

Por ello, el investigador insistió en que entre los factores para controlar estas enfermedades está:

Si lo hacemos, aunque pudiéramos comer carne con cisticercos, podríamos eliminar la Taenia incluso antes de que llegue a su forma adulta y así reducir el riesgo de desarrollar cisticercosis, aseguró.

El doctor en Ciencias precisó que cuando se detecta que alguien la tiene, además de la desparasitación se recomienda tomar un laxante para facilitar la liberación del parásito.

SE AVANZA EN LA INVESTIGACIÓN

Miranda Blancas indicó que en México hay diversos grupos que trabajan en torno al tema. Por ejemplo, en el IBt colaboran con el investigador Enrique Rudiño Piñera, especialista en determinar estructuras cristalográficas, así como con el científico Abraham Landa Piedra, de la Facultad de Medicina de la UNAM, quien ha dedicado gran parte de su carrera a la caracterización bioquímica de proteínas de Taenia solium.

Con los académicos Ponciano García Gutiérrez y Rafael Zubillaga Luna, de la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa, laboran en el diseño de fármacos complementarios a los tratamientos que existen, a partir de estudiar las proteínas o enzimas que forman parte del sistema de desintoxicación, que son como escudos que permiten al parásito resistir la acción de los medicamentos.