

2026-01-01

¿Preocupado por la "Cuesta de Enero"? Así puedes sacar tus ahorros de Afore este 2026

Autor: Milenio

Género: Nota Informativa

<https://monclova.com/nacional/preocupado-por-la-cuesta-de-enero-asi-puedes-sacar-tus-ahorros-de-afore-este-2026>

Ciudad de México.- El inicio de cada año en México trae consigo un fenómeno económico y social conocido como la "cuesta de enero". Tras el brillo de las luces navideñas, las cenas familiares y el intercambio de regalos, muchas familias despiertan en el nuevo año con una realidad financiera complicada: la falta de recursos y el peso de las deudas adquiridas por el exceso de gastos durante diciembre. ¿Necesitas dinero? En MILENIO te damos una opción.

Ante la falta de efectivo y el aumento en los precios de productos y servicios, es común que la ciudadanía busque soluciones rápidas. Sin embargo, antes de recurrir a préstamos bancarios con altos intereses o acudir a casas de empeño, existe una alternativa que genera muchas dudas pero que es legalmente posible: el retiro parcial de los fondos del Afore.

Para entender si debemos tocar ese dinero, primero hay que saber qué es una Afore (Administradora de Fondos para el Retiro), la cual no es nada menos que una institución financiera privada que se encarga de administrar e invertir los ahorros para el retiro de los trabajadores.

A diferencia del sistema que tenían nuestros abuelos o padres en las décadas de los 80 y 90, donde el IMSS o el ISSSTE pagaban una pensión mensual directamente de un fondo común, el sistema actual (vigente desde 1997) se basa en cuentas individuales.

¿Por qué cambió el sistema? El Gobierno de México modificó el esquema debido a que la población joven comenzó a crecer más rápido que la capacidad del Estado para sostener las jubilaciones a futuro. Con las Afores, cada trabajador ahorra para su propia vejez. Este ahorro se alimenta de tres fuentes:

Todo este dinero es regulado por la Consar (Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro), garantizando que los recursos estén seguros.

A diferencia de un préstamo bancario, donde terminas pagando mucho más de lo que pediste debido a los intereses, retirar dinero de tu Afore es, en esencia, usar tu propio dinero. No obstante, no es un dinero "libre".

El objetivo principal de estas cuentas es asegurar una vejez digna. Retirar fondos antes de tiempo significa que, al momento de jubilarte, tendrás menos dinero.

Aun así, la ley permite retiros parciales en situaciones específicas como:

Si la cuesta de enero se ha vuelto una emergencia financiera que te quita el sueño, puedes recurrir al Retiro Parcial por Desempleo. Un punto clave que pocos saben es que, aunque el trámite se llama así, en muchas modalidades no es estrictamente necesario haber sido despedido recientemente, sino tener un periodo mínimo sin aportaciones o cumplir con ciertos requisitos de antigüedad con la cuenta.

Sin embargo, hay que ser realistas: este retiro no te dará una fortuna. Generalmente, el monto equivale a solo unas cuantas semanas de tu salario base de cotización. Es un alivio temporal, pero no una solución definitiva a un problema de sobreendeudamiento.

Si has decidido que esta es la mejor opción para estabilizar tus finanzas este 2026, el proceso se ha simplificado gracias a la tecnología. Ya no es necesario pasar horas en una oficina; puedes hacerlo desde la aplicación AforeMóvil:

Una vez aprobado, el depósito suele tardar un máximo de cinco días hábiles.

Si utilizas este recurso para pagar tus deudas de enero, intenta "devolver" ese dinero a tu Afore mediante aportaciones voluntarias en cuanto tu economía se estabilice. De esta forma, recuperarás las semanas de cotización perdidas y no afectarás tu futuro.