

Requiere un mexicano casi \$5 mil para comer al mes

⊕ El Inegi reportó que el costo de los alimentos básicos subió en marzo pasado a casi el doble que la inflación general; siendo el jitomate el producto que registra el mayor impacto en el bolsillo del consumidor.

⊕ Con base en el organismo, en el tercer mes del año los precios de la canasta básica y los servicios en zonas urbanas se colocaron en \$4 mil 940.45, impulsados por el alza en diversos comestibles. **MI NACIÓN / 3**



⊕ El precio del jitomate en tianguis y supermercados del país se eleva hasta 80 pesos el kilogramo.

AUMENTA CASI AL DOBLE DE LA INFLACIÓN

Se encarece la canasta alimentaria al finalizar marzo, señala el Inegi

⊕ En las comunidades rurales, el transporte público también impacta en el costo de vida de la gente

REDACCIÓN

@DDMexico

El costo de la vida en México registró nuevas presiones durante el tercer mes de 2026. De acuerdo con datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), una persona que habita en zonas urbanas necesitó un promedio de 4 mil 940.45 pesos mensuales para cubrir sus necesidades básicas de alimentación y servicios.

Según las cifras del organismo autónomo, este monto representa la Línea de Pobreza por Ingresos (LPI), la cual registró un incremento anual de 6.1% en las ciudades y de 5.6% en las zonas rurales, donde el costo total se ubicó en 3 mil 553.46 pesos.

UNA SUBIDA RÁPIDA QUE PEGA EN LOS BOLSILLOS CIUDADANOS

Un dato relevante del informe de ayer, destaca una brecha significativa entre el aumento de los productos básicos y la inflación general, la cual se situó en 4.6% anual en marzo pasado.

Y, es que, en contraste, la canasta alimentaria (que mide el umbral de pobreza extrema) creció a un ritmo mucho más acelerado:

- » Zonas urbanas: Subió 8.1%, alcanzando los 2 mil 571.18 pesos.
- » Zonas rurales: Aumentó 7.9%, situándose en mil 940.37 pesos

Todo lo anterior implica que los alimentos esenciales se están encareciendo a casi el doble de velocidad que el resto de los productos y servicios de la economía.

EL JITOMATE SE POSICIONA COMO EL PRINCIPAL MOTOR DEL ALZA

De todos los productos analizados, el jitomate fue el que tuvo el mayor impacto negativo en la economía familiar, al registrar un incremento anual de 126.3%. Este insumo por sí solo explica casi la mitad (41.1%) del encarecimiento de la canasta en el campo y casi una tercera parte (28.8%) en las ciudades.

Otros rubros que presionaron el gasto de los mexicanos fueron:

- » Alimentos fuera del hogar: Con un alza de 7.1%, afectando principalmente a quienes consumen en fondas o restaurantes en áreas urbanas.
- » Proteínas y lácteos: El bistec de res subió 10.2% en el ámbito rural, mientras que la leche pasteurizada aumentó 8.1% en las ciudades.

FACTORES ADICIONALES: TRANSPORTE Y EDUCACIÓN

Más allá de la alimentación, el Inegi señaló que otros servicios básicos contribuyeron al encarecimiento de la vida. En las comunidades rurales, el transporte público y los cuidados personales mostraron incrementos significativos.

Por su parte, en las ciudades, los gastos relacionados con educación, cultura y recreación fueron factores determinantes para que la canasta básica rozara los 5 mil pesos por persona.

Estas cifras, publicadas mensualmente por el Inegi desde julio de 2025, sirven como el indicador oficial para medir la capacidad de los ingresos de la población para satisfacer sus necesidades más elementales.





+ Las cifras del instituto muestran que un mexicano necesita de casi 5 mil pesos al mes sólo para comer.

