

# Enfermarse exprime el bolsillo de familias, gastan hasta 4.2 millones de pesos

**Malestares.** La mitad del gasto en servicios médicos, tratamientos y hospitalización lo pagan las familias, reportó la AMIS

**Devastador.** Cáncer, enfermedades de la sangre, lesiones en huesos y accidentes están entre los padecimientos más costosos

## Mario Mendoza

Enfermarse en México es muy caro y, cuando se trata de un padecimiento grave, el costo puede alcanzar cifras millonarias que superan cuatro millones de pesos en tratamientos y servicios médicos para una sola enfermedad.

Lo peor es que, de acuerdo con la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS), casi la mitad del gasto en salud y atención médica (49.4%) proviene del bolsillo de los hogares, que —en casos extremos— cae en pobreza ante los costos tan onerosos de los honorarios médicos.

Un informe publicado por la plataforma de información financiera *Dinero.mx* reveló que apenas 10% de la población cuenta con un seguro de gastos médicos mayores, mientras que el restante 90% depende de los sistemas públicos de salud como el IMSS e ISSSTE o del pago directo a médicos, clínicas y hospitales.

Reportó que la industria aseguradora registró un aumento notable en el costo y la frecuencia de los siniestros médicos.

La plataforma precisó que entre 2019 y 2024, el monto pagado por las aseguradoras en el ramo de accidentes y enfermedades creció 106%, al pasar de 59 mil millones a 122.2 mil millones de pesos.

Tal incremento, apuntó, estuvo acompañado por una colocación récord de primas directas —o costo de las pólizas— que en 2024 alcanzaron 80.9 mil millones de pesos, con un crecimiento anual del 15.2%.

## ¿Cuáles son las 10 enfermedades más costosas?

*Dinero.mx* reportó, a partir de datos de la AMIS, que las enfermedades con el mayor costo promedio cubierto por los seguros de gastos médicos en México son:

- Enfermedades hematológicas y hematopoyéticas (médula ósea, ganglios linfáticos, bazo e hígado): 4.2 millones de pesos.
- Cáncer y tumores: 2.68 mdp.
- Enfermedades del sistema nervioso (Alzheimer, Parkinson, meningitis, encefalitis o derrames cerebrales): 2.67 mdp.
- Enfermedades congénitas y genéticas: 2.58 mdp.
- Hemorragia intracerebral: 2.57 mdp.
- Situaciones especiales: 2.42 mdp.
- Enfermedad renal: 2.38 mdp.
- Enfermedades del aparato respiratorio: 2.36 mdp.
- Enfermedades del sistema endocrino: 2.34 mdp.
- Accidentes: 2.28 mdp.

## Costo anual acumulado

El informe destacó que, más allá del costo individual, algunas enfermedades representan un gasto anual acumulado —para las aseguradoras— sumamente alto, entre las que destacan:

- **Cáncer:** 24 mil 400 mdp.
- **Enfermedades del sistema osteomuscular:** 12 mil 600 mdp.
- **Accidentes:** 9 mil 200 mdp.
- **Enfermedades digestivas:** 8 mil 100 mdp.

## Contención y prevención

El informe destacó que, frente al desafío que representan las enfermedades catastróficas en México, las aseguradoras adoptaron una estrategia de prevención.

Refinó que los datos de la AMIS arrojan que 87% del monto siniestrado o cubierto por las pólizas de gastos médicos se paga directamente a hospitales y clínicas, y apuntó que el impulso de pólizas orientadas a la prevención permite detectar enfermedades.

“Las cifras son contundentes: patologías como el cáncer, las enfermedades hematológicas, los accidentes graves o los trastornos neurológicos severos pueden generar gastos imposibles de asumir sin una póliza que los respalde”

## Alejandro Sena

Director general de Dinero.mx





**Salud.** Muchas familias en México enfrentan dificultades para cubrir sus gastos médicos. / CUARTOSCURO

