

# Masculinidades <sup>#Género</sup> alternativas

**La violencia de género es un problema que padecen muchas mujeres en la Ciudad de México, donde los esfuerzos para reeducar a los hombres violentos no han logrado consolidarse como política pública**

**POR JOSÉ LUIS RAMOS**  
@otroproletario

La Ciudad de México (CDMX) concentra una cantidad considerable de delitos de género que abarcan una variedad de agresiones basadas en el sexo de la víctima, incluyendo violencia física, psicológica, sexual y económica; sin embargo, aunque en la gran mayoría de los casos son los hombres quienes ejercen estas violencias basados en estereotipos de género, poco se habla de lo que pueden hacer para transitar a masculinidades más sanas.

Aunque en la capital diversas instituciones públicas y privadas ofrecen atención a hombres que ejercen violencia de género a través de cursos de sensibilización con perspectiva de género y de derechos humanos que promueven conceptos como las nuevas masculinidades, estos no llegan a grandes colectivos y aún enfrentan resistencia por parte de los habitantes masculinos de la CDMX.

La violencia familiar es un delito que marca el origen a todo tipo de violencia de género, y es considerado también un problema de salud pública que puede escalar hasta el feminicidio.

Si bien no hay una cifra exacta de cuántos hombres violentadores hay en el país o en la CDMX, a nivel nacional se estima que en más del 76 por ciento de los casos de violencia doméstica, ésta es ejercida por los hombres.

Las nuevas masculinidades o masculinidades alternativas son conceptos que engloban la idea de que los varones puedan crear y vivir en una sociedad igualitaria, mediante prácticas

que buscan transformar la forma en que se entiende y se vive la masculinidad, lejos de roles

tradicionales, mismos que se cuestionan para construir relaciones más equitativas entre hombres y mujeres, así como entre parejas del mismo sexo.

Además de la Alerta por Violencia de Género contra las mujeres que hay en la capital, datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP) señalan que cada año se abren más de 30 mil carpetas de investigación por violencia familiar en la CDMX, se abrieron 36 mil 258 en 2024 y 17 mil 182 entre enero y junio de 2025.

Mientras que en el mismo lapso, la CDMX concentró el 5.3 por ciento (18) del total de las víctimas de feminicidio en el país (338), se ubicó en el quinto lugar en cifras totales y como la entidad 23 al registrar una tasa de 0.38 feminicidios por cada 100 mil mujeres.

## "Hombres enojados"

Género y Desarrollo A.C., mejor conocida como Gendes, es una asociación civil enfocada en promover relaciones igualitarias y masculinidades alternativas a través de grupos de atención a hombres en los que se desarrolla un

proceso reeducativo y reflexivo.

Sin embargo, la actitud de los hombres que ejercen violencia es renuente y en algunos casos se presentan enojados tras ser canalizados por instancias como la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México.

"Vienen enojados porque los mandan a estos espacios. Hay quienes llegan con un mensaje muy introyectado de 'no me vas a cambiar', 'yo nada más vengo porque tengo que cumplir con lo que me dictó el juez', y aún así tratamos de hacer ese trabajo de identificación, pues para que ellos se den cuenta de la violencia que ejercen", explicó a *Reporte Índigo* Hugo Barbosa, responsable de atención de Gendes.

Barbosa detalló que durante el último año se integraron más de 238 hombres en los grupos que tienen en la CDMX, mismos que buscan que los usuarios aprendan a identificar, reconocer y detener sus ejercicios de violencia, así como a desarrollar formas no violentas de resolver conflictos.

El también maestro en Ciencias Sociales y de Comportamiento señaló que, aunque aún no existe una atención masiva a este colectivo, desde 2009 han diseñado el trabajo en grupo para que en corto plazo se puedan generar cambios que, con el paso del tiempo y el esfuerzo individual de los asistentes, se consoliden para que no haya reincidencia en la violencia.

"No hemos podido hacer este seguimiento de ver cuántos reinciden, pero lo que sí vemos es que más hombres se quedan por mucho más tiempo. Entonces, eso nos permite pensar que estos cambios pues son más consolidados", agregó Barbosa Santamaría.

Según el "Informe anual 2024" de Gendes, los grupos de atención a hombres registraron el 75 por ciento de permanencia en un promedio de 18 sesiones semanales en sus instalaciones en la calle de Tuxpan 47, en la colonia Roma Sur, lo que asegura la asociación, muestra su compromiso con el cambio.

Barbosa sostuvo que uno de los primeros pasos para los hombres violentadores es aceptar la responsabilidad de sus acciones, situación que representa un reto significativo en un contexto donde las redes sociales y los medios tradicionales difunden mensajes de personajes como el futbolista Javier "Chicharito" Hernández o el youtubero Temach, que refuerzan estereotipos y roles patriarcales tradicionales.

"La mayoría trae mucho ese mensaje de 'soy hombre, soy machín, tengo que hacerme valer ante mi pareja'. Muchas veces piensan que no se equivocan, y dicen que quien está equivocado es la pareja, el sistema de justicia y buscan culpabilizar a todas las demás personas para ellos verse como las víctimas, y trabajamos esa parte con ellos", indicó el responsable de atención de Gendes.

## Falta política pública

En 2023, el Congreso de la Ciudad de México aprobó modificar la Ley Orgánica de Alcaldías para que desde las 16 demarcaciones de la capital se fomente la equidad de género y las nuevas masculinidades.

No obstante, a pesar de que en las alcaldías y en órganos como la Instancia Ejecutora del Sistema Integral de Derechos Humanos de la CDMX se promueven conversatorios sobre nuevas masculinidades, Barbosa coincide en que hacen falta políticas públicas y recursos para reeducar a los hombres que ejercen la violencia de género.



“Se necesita que esté en la agenda pública, los tomadores de decisiones deberían de conocer este tipo de programas para que den más apoyo, más impulso y se vuelva parte del trabajo constante y continuo que se le pide a las personas que forman parte de Gobierno”, concluyó el especialista en Ciencias Sociales y de Comportamiento.



**Hay quienes llegan con un mensaje muy introyectado de ‘no me vas a cambiar’, ‘yo nada más vengo porque tengo que cumplir con lo que me dictó el juez’, y aún así tratamos de hacer ese trabajo de identificación, pues para que ellos se den cuenta de la violencia que ejercen”**

**Hugo Barbosa**

Responsable de atención de Gendes

**Aunque en la capital diversas instituciones públicas y privadas ofrecen atención a hombres que ejercen violencia de género, estos no llegan a grandes colectivos y aún enfrentan resistencia por parte de los habitantes masculinos de la CDMX**

**De acuerdo con datos del SESNSP, cada año se abren más de 30 mil carpetas de investigación por violencia familiar en la CDMX, se abrieron 36 mil 258 en 2024 y 17 mil 182 entre enero y junio de 2025**



