

#ENUNADÉCADA

# Suben 44% decesos por la diabetes

EL AÑO PASADO SE REGISTRARON 151 MIL MUERTES, LA CIFRA MÁS ALTA EN MÉXICO

POR GERARDO SUÁREZ

PAIS@ELHERALDODEMEXICO.COM

Las muertes por diabetes en México alcanzaron en 2020 la cifra más alta de por lo menos los últimos 10 años, así lo muestra una revisión a los datos del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (Inegi); dicho aumento ocurrió a la par de la llegada del COVID-19 al país.

En 2020 hubo un aumento de las muertes por todas las causas debido al COVID, que se posicionó como la segunda causa y desplazó a la diabetes mellitus al tercer lugar, aunque los decesos por esta enfermedad crónica también subieron.

El año pasado hubo 151 mil 19 decesos registrados por diabetes mellitus, 44.7 por ciento más que los 104 mil 352 de 2019.

La cifra de fallecimientos en 2020 fue la más alta de por lo menos la última década, de acuerdo con una revisión a la serie anual 2010-2020 del Inegi, sobre defunciones por diabetes.

En 2010 hubo 82 mil 964 decesos por esta enfermedad. Desde entonces hay aumento gradual que se acentuó en 2016, y 2017 había sido el año con más defunciones, 106 mil 525.

Sin embargo, en 2020 se disparó el aumento de muertes por este padecimiento, con 151 mil 19, lo que coincidió con la pandemia de COVID-19.

El doctor Pedro Mendoza Martínez, especialista en diabetes, dijo que muchas personas con diabetes evitaron asistir a los hospitales o buscar atención médica, por miedo a infectarse del virus SARS-CoV-2. 

10%

DE LOS MEXICANOS TIENE DIABETES.

MAYOR RIESGO

1

• Pacientes con diabetes son presa fácil del COVID, alertó el experto Pedro Mendoza.

2

• El 87% de las personas con diabetes hospitalizadas no realizaba actividad física.

3

• La Secretaría de Salud recomienda 30 minutos de actividad física cada día.



FOTO: ESPECIAL



• **CLAVE.** Ayer se realizó el Diabetón, para alertar a la población sobre la enfermedad.

