

La UNAM pone en marcha programa de salud mental

Atención. La estrategia pone énfasis en alumnos de bachillerato, pero busca identificar a la población universitaria en riesgo para canalizarla con expertos

ALMA PAOLA WONG
CIUDAD DE MÉXICO

La UNAM puso en marcha el Programa Universitario de Cuidado y Apoyo para la Salud Mental con el objetivo de identificar a la población en riesgo para darle seguimiento y asistencia.

Durante la presentación de la estrategia, el rector Leonardo Lomelí explicó que si bien se atenderá a toda la comunidad universitaria, se pondrá mayor atención a los estudiantes del bachillerato, sector que está en fase formativa.

Señaló que los adolescentes y jóvenes enfrentan situaciones de tensión sin precedentes, agudizadas por el creciente uso de drogas sintéticas, temores derivados de guerras y conflictos globales, incertidumbre por el cambio climático, violencias sociales y familiares y el estrés por la hiperconectividad que empuja a pasar tiempo excesivo en las pantallas.

Los datos y la experiencia, añadió, confirman que estos factores impactan negativamente en el desarrollo neuropsicológico y en los procesos de aprendizaje, por lo que la UNAM apuesta por brindar apoyo con cuidado, empatía, acompañamiento y prevención.

El programa estará bajo la responsabilidad de la Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria, a cargo de Fernando Macêdo Chagolla, y coordinado por la doctora en psicología social María Elena Medina-Mora Icaza.

Mediante este diseño se promoverá el desarrollo de la comunidad y la atención, oportuna y eficaz, basada en la evidencia y en las necesidades de cuidado y de salud mental, además de trastornos, a través de la unión y fortalecimiento de los diferentes programas con los que cuenta la UNAM en los centros educativos.

Para efficientar los servicios de apoyo y acompañamiento se aprovechará la información del Examen Médico Activo, que se aplica a los estudiantes de primer ingreso en licenciatura y se aplicará la Encuesta de Identificación de Necesidades de Atención a la Salud Mental y Psicológica, con la que se podrán detectar indicadores emocionales que afecten el desempeño académico.

Los mecanismos de contacto serán internet y las líneas telefónicas, aprovechando la accesibilidad de la tecnología para ofrecer servicios de escucha y orientación psicológica.

Además de estas vías, la UNAM pone a disposición espacios físicos destinados a la atención y apoyo emocional donde cualquier miembro de la comunidad puede solicitar una cita.

Una vez que los especialistas tengan contacto con algún adolescente, joven o cualquier miembro de la comunidad que solicite apoyo, realizarán un tamizaje para definir si se requiere una intervención inmediata, también llamada "primeros auxilios emocionales", o establecerán, de manera conjunta, una ruta para su atención mediante programas como Espora Psicológica o en la red de servicios que ofrecen las facultades y otras dependencias universitarias.

De manera transversal, el Programa de Salud Comunitaria se sumará para definir intervenciones preventivas enfocadas al cuidado de la comunidad con el fin de consolidar entornos sanos.

Para la atención especializada, en caso de requerirse, la UNAM se coordinará con el sector salud, Issste e IMSS, con el que este miércoles firmó un convenio para promover la salud mental de la comunidad educativa, mejorar su capacidad de afrontamiento en el ámbito escolar y comunitario, y disminuir los padecimientos asociados.

Lomelí aseguró que la UNAM seguirá cercana a sus estudiantes y comprometida con su cuidado para que cuenten con las herramientas que ayuden a mejorar su calidad de vida. ■





Fernando Macedo, de Atención a la Comunidad, y la psicóloga María Elena Medina-Mora, estarán a cargo. JESÚS QUINTANAR

