

Se aproxima la peor **cuesta de enero**

La inflación y la huelga que afecta a casas de empeño pudieran complicar el inicio de año. / **Pág.02**

La **cuesta de enero 2026** es la más brutal en último sexenio

El panorama. Impuestos al alza, comida más cara y deudas navideñas detonan la peor **cuesta de enero** en seis años; pagos te pueden ahogar hasta abril

Y sin empeños. El Monte de Piedad, el aliado de la **cuesta de enero**, mantiene su huelga

Mario Mendoza

El año llegó cargado con la peor **cuesta de enero** en seis años. El 2026 arrancó con precios muy altos, deudas “vivitas y coleando” y un golpe directo al bolsillo de todos los mexicanos: ajustes de impuestos que encarecerán desde los refrescos hasta el diésel que usa el transporte de personas y de carga.

El combo es brutal y no perdona. Más de cuatro de cada 10 personas arrastran varias deudas y la falta de dinero que dejaron los tarjetazos y el consumo —a veces— desmedido de las fiestas decembrinas, que hoy despiertan como recordatorios incómodos en tu estado de cuenta.

Pero el golpe trae una mala noticia extra. En plena **cuesta de enero**, el Monte de Piedad está cerrado, dejando a miles sin el salvavidas clásico para empeñar, refinanciar o ganar tiempo para el pago de sus deudas. Para muchas familias, esa puerta cerrada significa enfrentar **enero sin margen**, sin oxígeno y sin un “plan B”.

Cuesta 2026, la más grave en 6 años

Sandra Huerta, coach en finanzas personales, explicó que la **cuesta de enero** es una carga financiera que —cada inicio de año— afecta a millones de mexicanos y se traduce en falta de dinero para enfrentar gastos básicos y deudas que sobrepasan 30%, 40% y hasta 50% del ingreso de los adultos y sus familias.

Pero apuntó que este año —al menos— cuatro de cada 10 mexicanos “vivirán los primeros tres o cuatro meses de 2026 con el Jesús en la boca”, debido a que el país se enfrenta a la peor **cuesta de gastos, deudas y dinero insuficiente** de los últimos seis años.

Refirió que después de la pandemia—, los hogares enfrentaron menos presiones económicas, gracias a que la inflación comenzó a bajar, pero en 2026 “deberán esperar hasta marzo o hasta abril para reponerse de las deudas de la tan temida **cuesta de enero**”.

¿Por qué es la **cuesta de enero** más grave?

La coach en finanzas explicó que —este año— la **cuesta de enero** está más difícil debido a tres detonantes: aumento de precios en alimentos, frutas y verduras; alza en los impuestos a refrescos, gasolina y cigarros; así como las deudas decembrinas y el golpe de los pagos del arranque de año como el predial, la tenencia, el agua, la luz y el gas.

“La carne subió hasta 22%, el pollo se encareció de 3% a 10% y el huevo otro 3%; algunas frutas, como la mandarina, no bajan de 45 pesos; el tomate verde **cuesta** 48 pesos, el brócoli se fue a 59 pesos, la calabaza a 49 pesos por kilo y, en general, para hacer de comer necesitas entre 200 y 350 pesos diarios”.

A eso, “súmale que el IEPS (Impuesto Especial sobre Producción y Servicios) de la gasolina sube a 6.70 pesos en la Magna o regular y a 7.36 pesos en el diésel; que el impuesto al refresco ya es de 3.80 pesos por litro y que, en los cigarros, ese mismo gravamen hizo que la cajetilla suba



hasta 100 pesos". "Y aunque digan: 'amí no me afecta, porque no tomo refresco ni fumo', la mala noticia es que, al tratarse de incrementos en productos líder, como la gasolina, eso provoca que el mercado especule y suba uno o dos pesos el costo de otros productos básicos, para aprovechar la oleada de incertidumbre", dijo Sandra Huerta.

¿Qué está pasando con el Monte de Piedad?

El Nacional Monte de Piedad enfrenta una huelga que impide — como lo hacía en otros años — que los más afectados por la cuesta de enero de 2026 acudan al empeño como su "plan B" o alternativa de emergencia para enfrentar la falta de dinero y los adeudos del arranque del año.

Desde el 1 de octubre de 2025, las más de 300 sucursales de esta institución permanecen cerradas, lo que cancela la posibilidad de asistir a la población con préstamos prendarios y refrendos, debido a un conflicto entre el sindicato y la administración del Monte de Piedad.



Preocupante. Arranque de 2026 trajo consigo una cuesta de enero más difícil que las anteriores. / AP

