

La importancia de vacunarse contra la influenza en esta temporada invernal

No solo se trata de cuidar tu salud, al vacunarte, también proteges a grupos de riesgo, evitando hospitalizaciones e incluso la muerte

A partir de octubre y hasta marzo debemos tener en cuenta que el clima se torna más frío, por eso, este tiempo es denominado temporada invernal, en la cual incrementan los casos de enfermedades respiratorias. Si bien, la covid-19 nos ha puesto en perspectiva la gravedad que pueden llegar a tener éstas, debemos recordar que no es la única que cuenta con riesgos importantes, entre otras enfermedades está la influenza.

Con el objetivo de reforzar la salud, se invita a la población a vacunarse, ya que esta medida es la única forma de prevenir hospitalizaciones e incluso la muerte.

En entrevista con Excelsior, la Doctora Denisse Vaquera, infectóloga Pediatra, resaltó la importancia que tienen las vacunas: “Vacunándonos podemos prevenir complicaciones por influenza, como hospitalización y muerte, eso es lo más importante. Además, con la vacuna podemos prevenir la enfermedad en cierto grado y también podemos evitar la transmisión del virus. Una vez que tú estás protegido y que no te contagias, podemos proteger a las demás personas indirectamente. Es muy importante hacer conciencia y saber que no es igual que un resfriado común, ya que puede haber complicaciones que podemos evitar a través de la vacunación”, comentó la especialista.

La influenza estacional es un padecimiento infeccioso causado por un virus que circula globalmente, el cual provoca que cada año ocurran de **250 a 500 mil muertes**, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En México se presentó una pandemia de influenza en 2009, sin embargo, actualmente este padecimiento

se ha logrado controlar gracias a la vacunación. Datos de la Dirección General de Epidemiología (DGE) señalan que en la temporada de influenza estacional en México (octubre 2018 - febrero 2019) se confirmaron 7 mil 467 casos al cierre de la temporada, reportando 848 defunciones. Y en lo que va de la temporada (semana 9) el acumulado de casos es de 4 mil 536 con 57 defunciones, por lo que sería la temporada más grave desde el inicio de la pandemia por covid-19.

Debido a que el virus de influenza cambia cada año y que es de fácil transmisión, toda la población debe estar protegida. Además de las mujeres embarazadas, personas entre 5 y 59 años que vivan con diabetes, cáncer, VIH, entre otras, estén inmunizados para evitar contraer la enfermedad.

“Las mujeres embarazadas son un grupo de riesgo y tienen mayor riesgo de complicaciones hospitalización y muerte, por lo cual, con la vacunación contra la influenza previenen la enfermedad y, por supuesto, la complicación de hospitalización y muerte. Vacunar a la mujer embarazada no sólo significa protección para ella, sino también para el bebé, ya que los anticuerpos pasan por medio de la placenta y esto protege de manera indirecta al bebé, entonces cuando nace está protegido gracias a la mamá”, finalizó la especialista.

SÍNTOMAS

- Fiebre alta (mayor a 39°C)
- Tos (generalmente seca)
- Dolores musculares, articulares, de cabeza y garganta
- Intenso malestar y abundante secreción nasal. La tos puede ser intensa y durar 2 semanas o más.



FACTORES DE RIESGO

La influenza se contagia de persona a persona a través de pequeñas gotas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan.

Estas gotitas pueden caer en la boca o en la nariz de las personas que se encuentran cerca.

Otra forma de contagio puede ser al tocar una superficie o un objeto contaminado con el virus de la influenza y se toca luego la boca, la nariz o posiblemente los ojos.



..a forma más eficaz de prevenir la influenza y sus graves consecuencias es la vacunación

