Línea Directa TAMPS (sitio)

2026-01-06

# No gastar lo que no se tiene es la clave para evitar la cuesta de enero, señalan entrevistados

Autor: Rogelio Félix

Género: Nota Informativa

https://lineadirectaportal.com/sinaloa/no-gastar-lo-que-no-se-tiene-es-la-clave-para-evitar-la-cuesta-de-enero-senalan-entrevistados-2026-01-06__1549779

Culiacán, Sinaloa. Inicia el año 2026 y, a la par, la famosa cuesta de enero, donde muchas personas lamentan los gastos excesivos que hicieron en diciembre para celebrar la Navidad y dar la bienvenida al Año Nuevo. Las casas de empeño y los prestamistas se ponen de moda, ya que la gente no tiene otra alternativa para saldar deudas comprometidas para los primeros días del nuevo año.

Las más prioritarias son ir al supermercado, pagar servicios públicos, abonar en las tiendas departamentales, retomar los gastos del regreso a clases y el trabajo, entre muchas más. Por ello, este 6 de enero de 2026 el informativo Línea Directa realizó un sondeo entre la población para preguntarles cómo enfrentan la cuesta de enero.

La señora Brenda dijo que la clave es ahorrar durante el año para no sufrir en enero, además, no comprar cosas que no hacen falta en lo personal y en casa, y lo más importante, sujetarse a no gastar por encima del sueldo que se recibe.

Debería leer: ¿Cómo impactaría el involucramiento de ciudadanos en el diseño vial de Culiacán? Esto dice Mapasin

Dijo que, gracias a esa cultura financiera, no ha sido necesario ir a una casa de empeño y menos recurrir a préstamos caros.

"Nos programamos con los gastos del 24 de diciembre, que fue la compra de regalos para los niños y la cena. Yo sí soy muy medida en los gastos de tarjetas de crédito, gasté mi aguinaldo y el de mi marido", expresó.

Por su parte, Rubén comentó que no se siente la cuesta de enero cuando la gente es precavida en su economía, sabiendo los gastos que se tienen cada inicio de año, como el impuesto predial, el refrendo vehicular, el retorno a clases, y cada quien hace su guardado a como puede.

"Sabemos que hay gastos derivados de la cena de Navidad y Año Nuevo, entonces hay que ser precavidos y siempre tener un guardadito para lo que se viene entrando el año y evitando la cuesta de enero", recomendó.

Entérate: La felicidad de niños y atención a grupos vulnerables, prioridades del Sistema DIF Sinaloa en 2026

Finalmente, Patricia expresó que ella no anda ajustada en gastos porque se midió en las compras durante las fiestas decembrinas.

"Me gusta hacer un apartadito del sueldo y el aguinaldo para que no me agarre tan ajustado el nuevo año, nunca he caído en una casa de empeño y menos con prestamistas porque no es redituable", externó.

Los entrevistados coincidieron en señalar que la clave es tener un ahorro en casa para cualquier imprevisto que se tenga y sujetarse al salario que reciben.

Sigue la información del Centro de Sinaloa en nuestra sección especial de Línea Directa

¿Qué significa la "cuesta de enero" en México?

Se refiere al problema económico que enfrentan muchas personas al inicio de año por los gastos excesivos durante las fiestas decembrinas, asimismo por los incrementos de algunos productos de la canasta básica, servicios públicos y contribuciones fiscales.