

2025-01-24

## Esta es la leche que contiene MÁS vitaminas y cuesta menos de 20 pesos, según la PROFECO

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://www.milenio.com/negocios/es-la-leche-mas-barata-y-con-mas-vitaminas-del-2025-profeco>

En la Mañanera del Pueblo del pasado 20 de enero en el Palacio Nacional, el procurador Iván Escalante habló sobre las labores que lleva Profeco. Allí informó sobre los precios y productos de la canasta básica, destacando la mejor leche del mercado en precio y nutrientes.

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) es la institución gubernamental encargada de proteger y promover los derechos de los consumidores.

Entre sus principales funciones están:

Asesorar a los consumidores, recibir y gestionar quejas relacionadas con el consumo y denuncias en materia de publicidad.

Monitorear la publicidad mediante la supervisión de los medios de comunicación.

Supervisar procedimientos de conciliación: registrar o cancelar contratos de adhesión y registrar casas de empeño.

Iniciar procedimientos por infracciones a través de la toma de medidas contra prácticas comerciales abusivas y emitir dictámenes en casos de disputas entre consumidores y proveedores.

Promover el consumo responsable al generar una cultura en este ámbito y proporcionando información oportuna y objetiva para la toma de decisiones en el consumidor.

¿Cuánto cuesta la leche en México?

La leche entera forma parte de la canasta básica en México. Es así que el titular de la dependencia, Iván Escalante, dio a conocer cuáles son las marcas más caras y baratas del mercado.

Con dicho anuncio busca ayudar a la economía de los consumidores, al ofrecer la información necesaria que permita a los mexicanos estar informados para tomar la decisión que más les favorezca.

Respecto al análisis realizado para obtener la información, se tomaron los datos del 6 al 10 de enero de 2025.

De acuerdo a esto, se realizó un monitoreo especial a la leche entera ultra pasteurizada. Los resultados fueron que el precio promedio nacional por litro, en presentación de caja, envase o bolsa, es de \$29.19 pesos.

¿Cuál es la mejor leche según Profeco?

Durante la Mañanera del Pueblo, junto a la presidenta Claudia Sheinbaum, el procurador reprobó tres marcas de leche. Esto debido a los altos precios que presentan. Lala y Santa Clara se encuentran entre las mencionadas.

La leche de la marca Lala se venden en \$32.53 pesos, mientras que la marca Santa Clara tiene un precio de

\$31.39 pesos.

Sin embargo, la institución también dijo cuál es leche que más vitaminas contiene, además de venderse a un precio más barato que las mencionadas.

La marca Selecto Brand es la leche que más económica del mercado. Este producto esta adicionado con vitaminas A y D. Mismas que son esenciales para la salud por su beneficio a los tejidos, la piel, los dientes y por su ayuda con la facilitación de la absorción del calcio y el fosforo en el intestino.

El precio anunciado por la Procuraduría fue de tan solo \$18.96 pesos mexicanos. Costo que la vuelve una mejor opción frente a las marcas más conocidas y más caras, como Lala y Santa Clara. Además, puedes encontrar este producto en las tiendas Chedraui.

¿Qué otro datos de la canasta básica dio el procurador?

Respecto a los 24 productos de la canasta básica, señaló que, en el análisis realizado se encontró una diferencia de \$275.00 pesos entre la más barata y la más cara. Destacó que el precio promedio por kilogramo de la tortilla se mantiene en \$23.37 pesos.

Anuncios de Profeco en la Mañanera:

También presentó los precios más altos y más bajos de los combustibles, así como un monitoreo de los indicadores de ganancia de las empresas gasolineras.

YRH