

Mujeres, 75 de cada 100 en el Sistema Nacional de Cuidados

• En México, 31.7 millones de personas cuidaron a adultos mayores, niños, adolescentes y discapacitados en el 2022: Inegi

● PÁG. 12

Cuidadoras en el hogar con afectaciones en las relaciones sociales por las labores de cuidados | EN %

● MUJERES ● HOMBRES



FUENTE: INEGI

GRÁFICO EE

En el 2022, 31.7 millones de personas brindaron cuidados

En México, 75 de cada 100 cuidadores son mujeres: Inegi

Belén Saldívar

La tarea de cuidados recae, de manera desproporcionada, en las mujeres. En México, 75 de cada 100 personas que se dedican a brindar cuidados son mujeres, reveló la primera Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022 elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

“La característica más sobresaliente de la tarea de cuidados es el hecho de que descansan sobre un desequilibrio

social. Para nadie es ajeno que la tarea de cuidados recae, de manera desproporcionada, en sólo una parte de la población”, señaló Graciela Márquez Colín, presidenta del Inegi, al presentar los resultados.

La ENASIC 2022 mostró que, con datos al 2022, en México 31.7 millones de mexicanos y mexicanas brindaron cuidados, de los cuales 75.1% fueron mujeres y lo restante fueron labores de cuidados brindadas por hombres.



De esta forma, el año pasado se observaron 58.3 millones de personas susceptibles al cuidado, una cifra que se conforma por personas con discapacidad, población infantil, niñas, niños y adolescentes, así como adultos mayores.

El Inegi define a los cuidados como las actividades específicas que realizan las personas para atender, asistir, acompañar, vigilar y brindar apoyo a las y los integrantes del hogar o a otras personas, con la finalidad de buscar su bienestar físico y la satisfacción de sus necesidades básicas.

Históricamente, se ha detectado que los cuidados recaen en las mujeres, por los cuales uno de los grandes pendientes del gobierno es impulsar un Sistema Nacional de Cuidados; sin embargo, ante el costo que implica éste al erario público y los recursos limitados para impulsarlo, se ha dejado de lado.

Menos descanso y menor acceso al mercado laboral

La disparidad en los cuidados también se observa en el tiempo que los hombres y mujeres se dedican a éstos.

Mientras que los cuidadores principales dedicaron 30.6 horas a la semana a esta labor, las cuidadoras mostraron un promedio de 38.9 horas.

“Un desequilibrio altamente excluyente que abre para muchos el acceso a oportunidades productivas y liderazgos, mientras que dificulta y entorpece el acceso a muchas otras; un desequilibrio continuo y estadísticamente silencioso, cuya discusión ha tenido su origen en mediciones tan innovadoras como recientes, como son las del uso del tiempo, la oferta de cuidados o las necesidades de aquellos grupos que más los necesitan”, dijo Márquez Colín.

La carga de cuidados hace que casi cuatro de cada 10 mujeres sientan cansancio, de acuerdo con la ENASIC. En tanto, 31.7% de ellas aseguró que disminuye su tiempo de sueño; 22.7% sintió irritabilidad; 16.3% sintió depresión, y 12.7% vio afectada su salud física.

“Para los hombres que brindan cuidados, la mayor incidencia fue la 'disminución del tiempo de sueño', con

17.3%, seguida por 'sentir cansancio', con 15.2% y 'sentir irritabilidad', con 7.4%”, detalló el Inegi.

Otro factor en el cual afecta la disparidad de los cuidados es en el trabajo formal. Mientras que 17.3% de los hombres cuidadores no forman parte de la Población Económicamente Activa, la tasa se dispara a 48.9% cuando se trata de mujeres.

El grupo susceptible al cuidado se conforma por personas con discapacidad, población infantil, niñas, niños y adolescentes, así como adultos mayores.



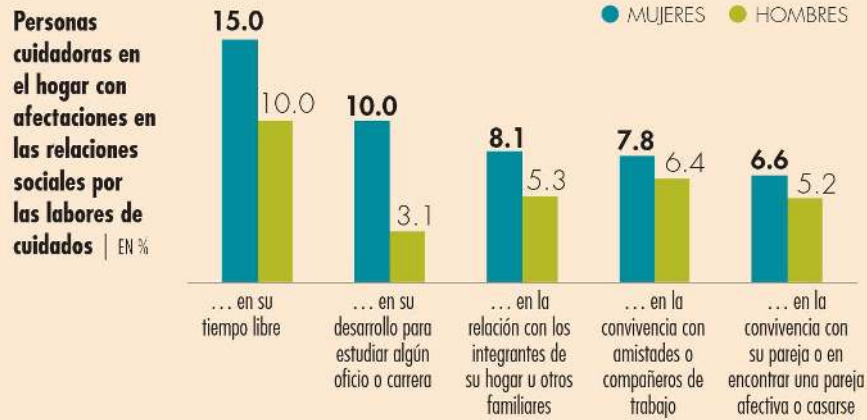
La característica más sobresaliente de la tarea de cuidados es el hecho de que descansan sobre un desequilibrio social. Para nadie es ajeno que la tarea de cuidados recaer, de manera desproporcionada, en sólo una parte de la población”.

Graciela Márquez Colín,
PRESIDENTA DEL INEGI.



Comportamiento histórico

Históricamente, se ha detectado que los cuidados recaen en las mujeres, por lo que un pendiente del gobierno es impulsar un Sistema Nacional de Cuidados.



FUENTE: INEGI

GRÁFICO EE

