

LLAMAN A REFORZAR VALORES

Las familias, primer escudo contra drogas

LOS NÚCLEOS FAMILIARES juegan un papel primordial en el combate al uso de sustancias ilegales, al prevenir factores de riesgo frente a las adicciones, afirman expertos

POR LAURA TORIBIO

Las familias en México fungen como protección ante el consumo de sustancias ilícitas, pues en su interior se mantiene el desarrollo de habilidades y valores que previenen factores de riesgo frente a las adicciones, consideran expertos en temas de familia e infancia.

Para Juan Martín Pérez García, coordinador de la iniciativa Tejiendo Redes Infancia, los núcleos familiares cumplen con su tarea central de ser un espacio de socialización, de desarrollo de habilidades y aportan elementos de protección que permiten que la mayoría de niños, adolescentes y jóvenes no tengan un uso problemá-

Ante la importancia que representan estos núcleos para la prevención del consumo de drogas y adicciones, los

especialistas consultados por **Excélsior** llaman a la implementación de políticas ligadas a la familia.

PRIMERA | PÁGINAS 8 Y 9



UN ESPACIO DE CUIDADOS

Factores que favorecen la protección dentro de las familias:



Relaciones positivas y cohesión entre sus integrantes.



Vivencia rica del tiempo libre y hábitos de vida saludables.



Apoyo incondicional a los hijos, evitando sobreprotegerlos.



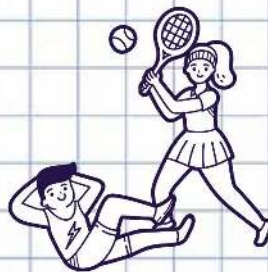
Procurarles una educación en valores y actitudes.



Estilos adecuados de comunicación y resolución de conflictos.



Fomentarles una imagen positiva de ellos mismos.



Demuestra, con tu ejemplo, que puedes poner límites al uso y abuso de sustancias; convive con otras personas sin la necesidad de beber alcohol o consumir alguna otra droga.



Rompe con la idea de que en toda fiesta deben consumirse alcohol o drogas; así, niños y adolescentes aprenderán a no asociar dichas sustancias a la vida cotidiana o a la convivencia.

Ilustraciones: Jesús Sánchez



**UNPF LLAMA A REFORZAR
VALORES DESDE TEMPRANA EDAD**

FAMILIAS

**EL PRIMER FRENTE
CONTRA LAS DROGAS**



Ilustraciones: Jesús Sánchez



EXPERTOS COINCIDEN EN QUE EL PAPEL DE LOS NÚCLEOS FAMILIARES es fundamental para fomentar conductas sanas entre los niños, adolescentes y jóvenes; en su diversidad, las familias son espacios de protección, socialización y modelos culturales, aseguran

POR LAURA TORIBIO

laura.toribio@gimm.com.mx

La familia mexicana es un factor de protección ante el consumo de sustancias adictivas.

En medio de la diversidad familiar en México, en estos núcleos se mantiene el desarrollo de habilidades sociales para la vida en la mayoría de niñas, niños y adolescentes para prevenir factores de riesgo frente a las adicciones, coincidieron expertos en temas de familia e infancia.

“Hay que destacar que la gran mayoría de las familias mexicanas sigue cumpliendo su tarea central de ser un espacio de socialización, de desarrollo de habilidades y aportan elementos de protección que permiten que la mayoría de niños, adolescentes y jóvenes no tengan un uso problemático de sustancias”, señaló Juan Martín Pérez García,

Israel Sánchez Martínez, encargado de despacho de la Unión Nacional de Padres de Familia (UNPF), expuso que los valores en las familias deben reforzarse también, ante la disponibilidad de sustancias a edades cada vez más tempranas.

“Los Centros de Integración Juvenil empiezan con niños que desde los ocho años comienzan a tener acceso a sustancias porque se acercan a las escuelas aquellos que quieren vender drogas”, indicó.

El mayor problema, dijo, está en las escuelas secundarias, que se han vuelto un nido para vender este tipo de estupefacientes. “Hemos

visto que hay generaciones, a partir de los años setenta y ochenta (del siglo pasado), donde los padres trabajan y el niño queda un poco en esta desventaja”, remarcó.

Sánchez Martínez sostuvo que para fortalecer los valores en casa, tiene que empezarse desde edades más tempranas.

“Antes uno esperaba un poquito, a primero de secundaria, para empezar a fortalecer los valores

En este contexto, el gobierno federal plantea que las familias son fundamentales para la prevención de adicciones en niñas, niños y adolescentes.

SE NECESITAN MÁS POLÍTICAS DE FAMILIA

Los especialistas consultados por **Excélsior** afirman que los núcleos familiares son clave para prevenir adicciones, por lo que urgen políticas ligadas a la familia.

“El problema es el tiempo que padres y madres no están con los hijos porque ambos trabajan. Las políticas relacionadas con las familias todavía no están conectadas con el ámbito de la productividad y esto ha sido una de las principales causas de por qué se han fortalecido algunas problemáticas, sobre todo en familias muy jóvenes”, indicó Israel Sánchez.

Por su parte, Juan Martín Pérez García, experto en temas de infancia, advirtió que cuando las unidades familiares comienzan a tener ruptura de redes de protección o incluso de proveer lo básico, se corre el riesgo de que, en lugar de ser un factor protector de conductas disruptivas, se vuelvan un factor de riesgo.

El problema, resaltó, es que hasta ahora las familias han hecho el esfuerzo por su propia cuenta y se ha carecido de una buena respuesta oficial frente a temas de consumo de drogas porque escasean los programas de salud pública sobre ese problema.

“Pese a que somos un país de tránsito, que tenemos una fuerte disponibilidad y que grupos criminales han ido generando un mercado interno de consumidores, aun así las familias han logrado, en su diversidad y sus limitaciones, resistir. En adolescentes y jóvenes, si bien ha ido creciendo el consumo, no tenemos de ninguna manera comparativo con Estados Unidos, pero lo han hecho las familias solas, con todos los elementos que ya vienen de nuestra propia tradición cultural, de cuidado, de proteger a nuestros hijos”, indicó.

Ante este panorama, Pérez García hizo un llamado a que en el país se desarrollen políticas públicas

desde la salud y entender que el consumo de sustancias no es un crimen, sino un problema de salud pública que necesita respuestas integrales desde ese sector.

“Y esto implica desarrollar habilidades sociales para la vida, implica ayudar a aquellos que ya están en un consumo problemático, ayudar a aquellos que van a decidir no dejar de consumir para que tengan una reducción del daño y, sobre



todo, prevenir el consumo de sustancias, no solamente éstas que llamamos ilícitas, sino las que más daño causan, que son el alcohol y el tabaco.

“Agregaríamos, ya de manera reciente por los datos de la Organización Mundial de la Salud, el azúcar y las grasas, que son sustancias que entran a nuestro cuerpo y dañan nuestra salud”, concluyó.

EL DATO

Diferencia

Aunque el consumo de drogas entre los adolescentes y jóvenes ha crecido en México, no hay comparativo con los niveles de EU, dicen especialistas.



La gran mayoría de las familias mexicanas sigue cumpliendo su tarea central de ser un espacio de socialización, de desarrollo de habilidades y aportan elementos de protección.”

JUAN MARTÍN PÉREZ
TEJIENDO REDES INFANCIA



Estamos convencidos de que un adecuado sistema de valores, centrado en la familia, puede generar altos niveles de pertenencia para cualquier persona.”

ISRAEL SÁNCHEZ
UNIÓN NACIONAL DE PADRES DE FAMILIA



PARA ACTUAR A TIEMPO

Algunos consejos para prevenir el abuso de sustancias y las adicciones en niñas, niños y adolescentes.



No asociar el consumo de alcohol, tabaco o drogas con situaciones graciosas o grandes acontecimientos familiares para evitar que vean como algo positivo el abuso en el consumo.



Mitos como: "hay que darles traguitos para que se acostumbren" o "prefiero que lo hagan en mi casa, que fuera de ella", no les enseñarán a poner límites frente al uso de sustancias.



Romper con la idea de que en toda fiesta deben consumirse alcohol o drogas; así aprenderán a no asociar dichas sustancias a su vida cotidiana o a su convivencia con otras personas.



Hacerles saber que su cuerpo está en crecimiento y que cualquier sustancia ajena que entre en su organismo puede causar daños irreparables en su salud física y mental.



Demuestra, con tu ejemplo, que puedes poner límites al consumo y abuso de sustancias: convive con otras personas sin la necesidad de beber alcohol o usar alguna otra droga.



Denuncia si alguien vende sustancias a menores de edad, ya que, aunque la venta de alcohol y tabaco a niños está prohibida, su cumplimiento rara vez es vigilado.



El diálogo y la transmisión de habilidades sociales que permitan a los adolescentes decir "no" sin ningún tipo de temor, son fundamental para prevenir el consumo.

UN ESPACIO DE CUIDADOS

Factores que favorecen la protección dentro de las familias.



Relaciones positivas y cohesión entre sus integrantes.



Apoyo incondicional a los hijos, evitando sobreprotegerlos.



Estilos adecuados de comunicación y resolución de conflictos.



Vivencia rica del tiempo libre y hábitos de vida saludables.



Procurarles una educación en valores y actitudes.



Fomentarles una imagen positiva de ellos mismos.

39.8%

de los adolescentes en México ha probado alguna vez alcohol.

52%

de los adolescentes de 17 años admite que ha probado el tabaco.

53%

de quien toma alcohol cotidianamente se inició a los 17 años o antes.

6.2%

de los adolescentes de 12 a 17 años probó drogas ilegales alguna vez.

