

2025-02-19

### Promueve Congreso CDMX salud mental integral

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://elpuntocritico.com/world/211-gobierno-df/213910-promueve-congreso-cdmx-salud-mental-integral>

México, 19 de febrero de 2025 :: El Congreso de la Ciudad de México fue sede del primer día de actividades del foro "La salud mental es para todos", organizado por la Comisión de Salud del 20 al 22 de enero.

Lo anterior, para analizar, las claves para construir un sistema contemporáneo, integrador, incluyente y con enfoque social, para atender las problemáticas relacionadas con esta materia. En la inauguración, la diputada de Morena y presidenta de la Mesa Directiva, Martha Ávila dijo que en México tres de cada diez personas padecen algún trastorno mental a lo largo de su vida y "más del 60 por ciento de la población que padece alguno de ellos no recibe tratamiento". Puntualizó que: "actualmente la salud mental es considerada un tema rodeado de prejuicios, que ocultan la relevancia que tiene tanto en la vida personal de los individuos como en la convivencia social". El foro cuenta con la participación de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM, el Colegio Mexicano de Profesionistas en Trabajo Social en el Área de la Salud y Bienestar A.C. (COTSSBAC). Así como expertos que buscan impulsar desde la academia las modificaciones pertinentes al marco jurídico en la CDMX. Mientras que, la diputada Valeria Cruz (MORENA), presidenta de la Comisión de Salud, expuso la importancia de atender este rubro desde lo público y el trabajo legislativo, por lo que este foro es parte de las actividades que abordarán retos a corto y mediano plazos en torno a este tópico, como son las adicciones y prevención del delito. Se comprometió a fortalecer la coordinación entre autoridades, crear una normatividad adecuada y generar un modelo específico de atención; y reconoció las acciones de los gobiernos local y federal dirigidas a sectores sociales que han carecido de servicios básicos. Resaltando, la creación de las UTOPIÁS, como espacios que generan bienestar, un estado óptimo de salud mental y previenen la descomposición social, suicidios y rupturas de familias. La diputada Judith Vanegas (MORENA), vicepresidenta de la Comisión de Salud, expuso que tener conocimiento de las necesidades de la población respecto a su salud mental es fundamental para impulsar y apoyar una nueva perspectiva de la administración, que dé como resultado un trabajo interdisciplinario e interinstitucional que beneficiará directamente a las y los ciudadanos. En su intervención, la secretaria de Salud de la capital, Nadine Gassman comentó que «se busca que sea la capital la que tenga el programa de prevención y promoción de la salud más grande y, que seamos una ciudad que produzcamos salud y esta no es, como ya se ha dicho, no solamente física, sino que tiene una parte de la salud mental y que se tiene que atender". El secretario general del Instituto Mexicano del Seguro Social, Jorge Gaviño dijo que esta institución trabaja para mantener el equilibrio psíquico a través de una capacitación constante de sus profesionales. Y reiteró su compromiso para acercar al Congreso local lo necesario para contar con una legislación adecuada. La directora general del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones, Amaya Ordorika Imaz, señaló que es fundamental la coordinación entre el Congreso capitalino, la academia y las instituciones ejecutivas, con un compromiso compartido con el bienestar emocional de la población. Informó que el 32 por ciento de las personas que consumen sustancias psicoactivas presentan trastornos de ansiedad o depresión, lo que evidencia una relación estrecha entre el bienestar emocional y el consumo problemático de estas sustancias. Por su parte, la titular de la Secretaría de las Mujeres de la CDMX, Daptnhe Cuevas planteó que debe crearse el instituto de salud mental y un programa de atención dirigido a jóvenes y mujeres, desde las escuelas y otros espacios. La salud mental, dijo, debe tener un enfoque de atención integral y con perspectiva de género con atención desde las 27 unidades territoriales de la capital a las mujeres que han vivido violencia. En el primer día de trabajos del conversatorio se abordaron los siguientes temas: panorama de la salud mental en México; salud mental bajo un modelo de atención primaria a la salud; salud mental en la esfera personal; salud mental en la familia; ecología de la salud mental; modelo de reducción de riesgos y daños en la salud pública.