

#Seguridad

# ‘SEXTORSIÓN’: EL ENGAÑO DIGITAL

**El aumento en el uso de dispositivos digitales entre los menores de edad de la CDMX ha traído un problema: que se conviertan en víctimas de extorsión bajo la amenaza de revelar imágenes íntimas**

**POR DAVID MARTÍNEZ**

@TamarizDavid

**L**os adolescentes y jóvenes de la Ciudad de México están en riesgo de ser víctimas de “sextorsión”; el chantaje e intimidación para no difundir imágenes íntimas.

Así lo revelan datos del Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia de la Ciudad de México que señalan que el 50 por ciento de los reportes por “sextorsión” que ha recibido provienen de la capital.

En entrevista con Reporte Índigo, Clara Luz Álvarez, secretaria ejecutiva del consejo, señala que durante los últimos años ha existido un incremento de reportes de “sextorsión”.

El portal electrónico de la Guardia Nacional, indica que la “sextorsión” ocurre cuando alguien presiona a otra persona, con engaños, para que envíe imágenes íntimas por medios digitales como WhatsApp y, posteriormente, amenaza con difundirlas para conseguir algún beneficio económico.

Actualmente, en la Ciudad de México la “sextorsión” está tipificada como un delito contra la intimidad sexual en el Código Penal, tras las reformas conocidas como “Ley Olimpia”.

En ese sentido, se castiga penalmente la difusión y producción de contenidos íntimos sexuales sin consentimiento o autorización, así como las amenazas y extorsión.

Igualmente, el artículo 187 del Código Penal para la Ciudad de México, estipula que para el delito de pornografía infantil se impondrá una sanción penal de siete a 14 años de prisión y una multa de 2 mil quinientos a 5 mil días multa, así como el decomiso de los objetos, instrumentos y productos del delito.

### Viven con miedo y culpa

El documento “Sextorsión en la era digital: Impacto niñas, niños y adolescentes. Reporte 2023-2025” publicado en este mes de abril de 2025 por el Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia de la capital, señala que el fenómeno de la “sextorsión” es una forma de violencia digital que combina extorsión y explotación sexual infantil.

“Este fenómeno suele vivirse en soledad y silencio durante la adolescencia. De acuerdo con los reportes recibidos, las personas de entre 12 y 17 años de edad que han sido víctimas de “sextorsión” frecuentemente sienten carecer de una red de confianza a la cual acudir. El miedo, la culpa y la vergüenza se convierten

en barreras que dificultan la denuncia y la búsqueda de apoyo”, explica el consejo.

Es importante mencionar que, de acuerdo con los datos del Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia, el 53.8% de las víctimas de 6 a 11 años fueron amenazadas para obtener contenido íntimo.

Mientras que en el 40.9% de los reportes de víctima de 12 a 15 años de edad recibidos por el consejo, el agresor fue un “amigo virtual”. Entre los medios de contactos más frecuentes están WhatsApp, Telegram y videojuegos.

Asimismo, los datos revelan que, del total de 534 reportes recibidos de enero de 2023 al 15 de abril de 2025, el 50 por ciento provienen de la Ciudad de México.

“Los casos muestran que las infancias y adolescencias están expuestas en redes sociales, enfrentan dificultades para identificar riesgos y sienten carecer de redes de apoyo o canales seguros para informar y denunciar lo que están viviendo”, indica el reporte.

### Las implicaciones



Ha existido durante los últimos años un incremento de reportes de manera sostenida, dice en entrevista con Reporte Índigo, Clara Luz Álvarez, secretaria ejecutiva del Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia.

“Lo más preocupante fue cuando comenzamos a ver que niñas, niños y adolescentes comenzaban a ser víctimas de sextorsión”, afirma.

Esto, comenta, está relacionado con el aumento de uso de dispositivos digitales por parte de menores de edad.

Otro factor preocupante, señala Álvarez, que, en la mayoría de los casos de los denunciados de 12 a 14 años, son ellos mismos quienes hacen el reporte, por lo que padecen la situación en soledad, sin un familiar que los acompañe.

“En 53.9% de los casos de menores de 11 años, el principal medio de contacto son los servicios de mensajería”, afirma.

En ese sentido, Álvarez detalla que la “sextorsión” tiene muchas implicaciones mentales y de salud en las víctimas.

“Identificamos que muchas de las víctimas presentan ansiedad, ideación suicida y de ahí es importante estar alertas y por eso uno de los objetivos del informe es destacar que los adolescentes sienten carecer de redes de apoyo y padecen el problema en soledad”, explica la secretaria de la organización.

### Las señales de alerta

Álvarez comenta que una señal de alerta es que los adolescentes se aíslan y tienen acciones apresuradas cuando usan el dispositivo digital. “Como están siendo extorsionados por estos dispositivos, no quieren que las personas a su cuidado se den cuenta”, dice.

Por otra parte, refiere, antes de culpar a la víctima, se debe recordar que no son culpables de haber caído en “sextorsión. Hay que abrir canales de comunicación con las víctimas y para esto también puede ayudar el Consejo Ciudadano”, afirma.

Explica que lo más importante no es encontrar una confesión directa, sino abrir una vía de confianza donde la víctima sienta que puede hablar sin ser culpada.



**En México existe la Ley Olimpia que busca reconocer la violencia digital y sancionar los delitos que violan la intimidad sexual de las personas a través de medios digitales, también conocida como ciberviolencia**



## 'Sextorsión' en la CDMX

Se trata de un delito reciente y que afecta principalmente a menores de edad

**534**

reportes

ha recibido el Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia de 2023 a 2025

**50**

por ciento

provienen de la CDMX

› Telegram, WhatsApp y los videojuegos son los principales medios de contacto de los victimarios

› Las víctimas menores de edad llegan a tener ideas suicidas mentales y de salud en las víctimas

› Las personas de entre 12 y 17 años de edad que han sido víctimas de "sextorsión" frecuentemente sienten carecer de una red de confianza

**El Consejo Ciudadano de Seguridad y Justicia de la Ciudad de México brinda asesoría jurídica y apoyo emocional a través del número 55 55 33 55 33**



**Muchas de las víctimas presentan ansiedad, ideación suicida, es importante estar alertas y por eso uno de los objetivos del informe es destacar que los adolescentes sienten carecer de redes de apoyo y padecen el problema en soledad"**

**Clara Luz Álvarez**

Secretaria ejecutiva del Consejo de Seguridad y Justicia CDMX





