



#RITUALESTRADICIONALES

Con inciensos y velas buscan la abundancia

MERCADO DE SONORA OFRECE AMULETOS PARA INICIAR 2026

POR JOSÉ MIGUEL VELÁZQUEZ
CDMX@ELHERALDODEMEXICO.COM

Entre los capitalinos, despedir el año y dar la bienvenida al nuevo suele ir acompañado de amuletos y rituales ligados a la abundancia, la salud, el amor y la buena energía.

En un recorrido por el Mercado Sonora, la gente busca caballitos dorados, que simbolizan buena fortuna, prosperidad, éxito y energía positiva.

“La gente los busca porque en 2026 es el año del caballo, según el calendario chino”, dijo un comerciante.

También la gente busca ropa interior de colores amarillo o rojos dependiendo de los deseos, dinero o amor para el año venidero.

A horas e incluso días de que concluya el año, los pasajes esotéricos y mercados tradicionales de la Ciudad de México registran movimiento de personas que tienen la intención de cerrar ciclos y recibir el año nuevo con mejores expectativas, principalmente en salud, trabajo y economía.

Por ejemplo, en el Mercado

de Sonora, uno de los principales centros de venta de artículos esotéricos en la capital. Comerciantes aseguran que hay amuletos para todo tipo de creencias religiosas o espirituales. “Si alguien cree en Dios, se le da una cruz; si es santero, se le ofrecen otros objetos; también hay quienes creen en la Santa Muerte”, explicó Lizet, vendedora del lugar.

En las decenas puestos dedicados al esoterismo, se observan velas de distintos colores y tamaños, inciensos, esencias, jabones, sprays y hierbas, que suelen utilizarse en rituales que comienzan el primero de enero. Daniel, comerciante del mercado, explicó que las 12 velas se encienden una por mes para agradecer el periodo que termina y pedir por el que inicia.

Entre los rituales más comunes también se encuentra el uso del borrego de la abundancia, que se coloca detrás de la puerta desde el 24 de diciembre con un billete, así como prácticas como comer lentejas, soplar canela desde la entrada del hogar o estrenar ropa nueva,

actos que para muchas personas simbolizan prosperidad y nuevos comienzos.

Más allá de las creencias, estos rituales forman parte de una tradición arraigada en la vida cotidiana de la Ciudad de México, donde el cierre del año se acompaña de símbolos, expectativas y deseos que reflejan las preocupaciones y aspiraciones de quienes buscan iniciar un nuevo ciclo con mejores condiciones.

Otro punto es el Pasaje Esotérico de la Plaza de las Estrellas, donde locatarios señalan que los artículos más solicitados son las limpias de fin de año, rituales para recibir el año nuevo y los paquetes de 12 velas, una por cada mes. Maximiliano, comerciante del lugar, explicó que los precios pueden variar desde los 200 hasta los 3 mil pesos, dependiendo del tipo de ritual y los elementos que lo integran.



**QUE SE
VAYA LO
MALO...**

• Los comerciantes recomiendan realizar una limpia el 31 de diciembre.

• Simboliza un cierre y un nuevo comienzo sin "energías negativas".

**DESEOS DE
LUZ**

12

**VELAS SE ENCIENDEN,
UNA CADA PRIMER DÍA DEL MES.**

80

A 200 PESOS
CUESTA EL
PAQUETE.



**ESTE AÑO
ES EL
BUENO**

- 1** • El próximo año chino es del Caballo de Oro, por lo que es de los productos más pedidos del mercado.
- 2** • Hay artículos específicos, como quien quiere la abundancia financiera para 2026.
- 3** • En los últimos días se saturaron los pasillos en busca de veladoras y amuletos.



FOTOS: YARETZY OSNAYA Y PABLO LÓPEZ

