

2026-01-08

Resurge teniasis y cisticercosis por migración y pandemia

Autor: Redacción

Género: Nota Informativa

<https://platicasdecafe.com.mx/archivos/16806>

¿Has oído hablar de la teniasis y la cisticercosis? Te platicamos que son dos afecciones que al parecer estaban controladas, sin embargo se han detectado nuevos casos y la falta de higiene es una de sus causas.

Pero veamos qué son estos padecimientos. Una persona puede tener teniasis al comer carne de cerdo infectada de un parásito que cuando sus huevos se transforman en larvas se produce la cisticercosis. ¿Qué dicen los expertos?

El resurgimiento de la teniasis y la cisticercosis en diversas regiones del mundo, incluidos países desarrollados, ha encendido las alertas de las autoridades sanitarias.

De acuerdo con el doctor Ricardo Miranda Blancas, investigador del Instituto de Biotecnología (IBt) de la UNAM, este fenómeno se debe principalmente al aumento de la migración y a que, durante la pandemia de COVID-19, estos padecimientos pasaron a un segundo plano en los reportes epidemiológicos.

Ambas afecciones, provocadas por el parásito *Taenia solium* (conocido comúnmente como "solitaria"), son padecimientos que la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluye entre las enfermedades tropicales desatendidas como la lepra, dengue y el mal de Chagas.

Un riesgo para la salud neurológica

El especialista explicó que la teniasis se contrae al consumir carne de cerdo infectada con larvas. Sin embargo, el escenario más crítico es la cisticercosis, que ocurre cuando los huevos del parásito se alojan en tejidos humanos como músculos, ojos o el cerebro.

El experto universitario señaló que la teniasis ocurre cuando una persona consume carne de cerdo con larvas de *Taenia solium*, parásito que se desarrolla en el intestino humano provocando molestias digestivas, pérdida de peso o dolor abdominal, lo cual representa un problema de salud pública en numerosas partes de América Latina, África y Asia.

"La neurocisticercosis es una de las principales causas de epilepsia adquirida en México", advirtió el integrante del Instituto de Biotecnología de la UNAM. Cifras de la OMS indican que este parásito es responsable del 30% de los casos de epilepsia en zonas endémicas donde existe convivencia estrecha con cerdos de traspatio sin control sanitario.

Estadísticas en México y el ciclo de contagio

Pese a una tendencia histórica a la baja, las estadísticas de la Secretaría de Salud muestran un repunte reciente: hasta la semana 31 de 2025 se reportaron 85 nuevos casos de cisticercosis, superando los 65 acumulados en todo el año 2024.

Miranda Blancas subrayó que, si bien la carne en supermercados y rastros urbanos pasa por estrictas inspecciones, el peligro persiste en zonas rurales con higiene deficiente. Además, destacó un ciclo alternativo de contagio: la falta de lavado de manos. Una persona con teniasis puede contaminar alimentos al prepararlos, provocando que otros ingieran los huevos y desarrollen cisticercosis directamente.

Hacia nuevos tratamientos

Para combatir la resistencia del parásito a los fármacos actuales, investigadores de la UNAM y la UAM Iztapalapa trabajan en el diseño de medicamentos complementarios. El equipo estudia las proteínas que funcionan como "escudos" del parásito, específicamente las glutatión transferasas.

"Estamos determinando la estructura de estas enzimas para diseñar inhibidores específicos que permitan que los tratamientos sean más efectivos", puntualizó el científico.

Recomendaciones preventivas

Para romper la cadena de transmisión, los expertos recomiendan:

Foto de Matthias Zomer.