



Descontrolada azúcar en sangre causa un deceso cada 6 segundos en el mundo

Patricia Carrasco

A nivel mundial cada seis segundos muere una persona a causa de la diabetes. En el caso de México, 90% de las personas diagnosticadas con este padecimiento padece mellitus tipo 2; menos del 10% padece la mellitus tipo 1 y sólo 11% de la población mexicana usa insulina en su tratamiento.

En la región de Norteamérica y el Caribe una de cada ocho personas tiene diabetes; es decir, 44 millones de personas, informó la especialista Marisol Gil.

En la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes urgió a las autoridades mexicanas a aumentar la educación y los insumos para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, que en México alcanza 10% de la población, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud (Ensanut) 2016.

“Tenemos un gobierno ineficiente para estas emergencias. Ellos mismos confunden los distintos tipos de diabetes. Además, ¿de qué sirve dar educación en diabetes si cuando la gente va a su clínica, no hay medicamentos? Estamos rebasados porque no se asigna ni la fuerza ni el presupuesto necesario para enfrentar esta problemática”, enfatizó la investigadora.

En nuestro país mucha gente sigue sin acceso a los servicios de salud, los cuales, además, son muchas veces ineficientes: carecen de medicamentos, tratamientos y personal profesional y preparado.

Además, el aspecto de la educación tampoco está en buen estado: según la Ensanut 2016, únicamente 20 % de las personas con diabetes recibe información adecuada. Aunado a ello, hay muchos contenidos que se com-

parten, especialmente en Internet, que carecen de evidencia científica, por lo que persisten los mitos y tabúes alrededor de la diabetes.

La diabetes es una condición crónica que sucede cuando el páncreas no produce insulina o no puede utilizarla de manera adecuada para el buen funcionamiento del cuerpo humano; eso se traduce en altos niveles de glucosa. La insulina es una hormona que todos los seres humanos requerimos para mantenernos con vida.